

**Sustentabilidad en Turismo de Naturaleza en la Bahía de Navachiste, Juan José Ríos, Sinaloa**

Sustainability in Nature Tourism in Navachiste Bay, Juan José Ríos, Sinaloa

**Edward Rivera Delgado**

Unidad Mochicahui, Universidad Autónoma Indígena de México, México

[edwardrivera@uaim.edu.mx](mailto:edwardrivera@uaim.edu.mx)**Lizbeth Félix Miranda**

Desarrollo Docente y Prácticas Educativas, Universidad Autónoma Indígena de México, México

[lizabethfelix@uaim.edu.mx](mailto:lizabethfelix@uaim.edu.mx)<https://orcid.org/0000-0002-8295-5470>

Recibido: 15/10/2025

Aceptado: 14/12/2025

Publicado: 25/03/2026

**Autor corresponsal:**

Edward Rivera Delgado

[edwardrivera@uaim.edu.mx](mailto:edwardrivera@uaim.edu.mx)**Cómo citar:**

Rivera Delgado, E., Félix Miranda, L. y Álvarez Velázquez, F. F., Sustentabilidad en Turismo de Naturaleza en la Bahía de Navachiste, Juan José Ríos, Sinaloa. *Integración*, 10(1), 67-76. <https://doi.org/10.36881/ri.v10i1.1287>

**Fuente de financiamiento:** No financiado.

**Declaración de conflictos de interés:** Los autores declaran no tener conflictos de interés.

**Félix Fernando Álvarez Velázquez**

Coordinador General Educativo, Universidad Autónoma Indígena de México, México

[fernandoalvarez@uaim.edu.mx](mailto:fernandoalvarez@uaim.edu.mx)**Resumen**

La presente investigación, está orientada hacia la sustentabilidad del Turismo de Naturaleza en la Bahía de Navachiste, Comunidad Cerro Cabezón, Juan José Ríos, Sinaloa. La Bahía cuenta con gran variedad de recursos naturales y culturales que no han tenido contacto directo con el hombre, y son un detonante para el turismo. El objetivo fue elaborar un diagnóstico de las actividades turísticas actuales y potenciales de la Bahía, con la finalidad de proponer prácticas orientadas al cuidado y protección del medio ambiente. La metodología empleada, fue cualitativa utilizando técnicas como la observación a través de recorridos de campo y la entrevista semiestructurada con una guía de entrevista en el trabajo de campo, lo que, permitió identificar las principales opciones de turismo de naturaleza basadas en sus recursos. Se presenta un listado de actividades turísticas potenciales, centradas principalmente en senderismos, campamentos, actividades recreativas, montañismo, aviturismo y recorridos guiados que fomentaran el Turismo en la Bahía.

**Palabras claves:** Sustentabilidad del Turismo, Turismo de Naturaleza, Actividades Turísticas.

**Abstract**

This research focuses on the sustainability of nature tourism in Navachiste Bay, Cerro Cabezón Community, Juan José Ríos, Sinaloa. The Bay boasts a wide variety of natural and cultural resources that have not had direct contact with humans and are a driving force for tourism. The objective was to conduct a diagnosis of current and potential tourism activities in the Bay, with the goal of proposing practices aimed at environmental care and protection. The methodology employed was qualitative, using techniques such as observation and interviews during fieldwork, which allowed for the identification of the main nature tourism options based on these resources. A list of potential tourism activities is presented, focusing primarily on hiking, camping, recreational activities, mountaineering, birdwatching, and guided tours that would promote tourism in the Bay.

**Keywords:** Sustainable Tourism, Nature Tourism, Tourism Activities.

OPEN ACCESS  
Distribuido bajo:



## Introducción

La Bahía de Navachiste se localiza en la comunidad del Cerro Cabezón, en el municipio de Juan José Ríos, al norte del estado de Sinaloa, aproximadamente a 40 kilómetros al sureste de la ciudad de Los Mochis. Esta región constituye un espacio con alto potencial para el desarrollo del turismo de naturaleza, debido a la diversidad de relieves y formas del terreno que conforman su territorio, entre los que se incluyen islas, cordilleras, colinas, bahías, cuevas y un extenso cuerpo de agua salada. Estas características propician la existencia de una amplia variedad de nichos ecológicos, fauna, microclimas y tipos de vegetación endémica, los cuales configuran un paisaje singular.

A este potencial, se añade su patrimonio cultural, pues la comunidad antes mencionada se caracteriza por sus celebraciones, tradiciones, así como, por los usos y costumbres que consolidan su atractivo turístico. Al observar el grado de importancia de esta zona geográfica en la región, se busca identificar los atractivos naturales y culturales que transmite la idea de realizar un sitio turístico de acuerdo con las políticas sustentables, seguimiento de sus usos y costumbres, creencias, religión, formas de organización comunitarias y del Turismo de Naturaleza para preservar, conservar y aprovechar sus territorios.

Los cambios en la estructura social, las consecuencias del turismo de masas y el incremento de la conciencia ambiental han generado un contexto favorable para la consolidación de modalidades turísticas sustentables, especializadas y respetuosas con el medio ambiente. En la actualidad, diversos estudios evidencian que el turismo tradicional, debido a sus impactos negativos, ha sido superado por enfoques de desarrollo local más sostenibles, los cuales integran progresivamente criterios de responsabilidad ambiental y social en destinos ubicados en áreas naturales (Quintana, 2017).

El turismo de masas fue, en principio, una gran oportunidad de negocio, pero pronto generó diferentes problemas debido a sus propias creencias iniciales como la inexistente ausencia de riesgos ambientales y planificación que, llevó a un crecimiento incontrolado y especulativo. Es por lo anterior que uno de los factores fundamentales artífices del cambio social, será la propia relación del hombre con la naturaleza, tan influida por el movimiento ecologista, ambientalista y cuidador de especies de flora y fauna que más que una moda, se ha ido extendiendo a la sociedad en general, marcando un estilo de vida. Para el turismo de naturaleza el medio ambiente no representa un obstáculo, sino todo lo contrario, es

un recurso primordial que genera una oportunidad de crecimiento.

Bajo este enfoque, el turismo ha dejado de concebirse exclusivamente como una actividad depredadora, y el turismo de naturaleza se presenta como una alternativa viable para contribuir a la conservación ambiental. En este sentido, la presente investigación se desarrolló con el propósito de analizar la disponibilidad de atractivos turísticos que, mediante una planificación racional y sustentable, puedan posicionar a la Bahía de Navachiste como un destino turístico reconocido. Asimismo, se busca proponer una alternativa ajustada a las necesidades reales de la comunidad, a la sustentabilidad de los recursos y a la rentabilidad social y económica, lo cual requiere el respaldo de conocimientos especializados en el área.

Más allá de la formulación de propuestas, resulta fundamental que el diseño y la implementación de estas iniciativas se fundamenten en las condiciones reales de la comunidad, permitiendo su consolidación como proyectos de desarrollo turístico. Esta modalidad se plantea como una opción para reorientar la práctica turística hacia formas alternativas de uso del tiempo libre, mediante actividades que generen beneficios económicos, favorezcan el aprendizaje a través de la experiencia y promuevan la conservación de los recursos naturales y culturales, pilares del turismo sustentable. De esta manera, el turismo se configura como una estrategia viable para impulsar el desarrollo económico, social y ambiental.

A partir de lo anterior, surge la necesidad de identificar alternativas turísticas con enfoque sustentable que permitan aprovechar la riqueza natural y cultural de la región. En este marco, el objetivo general de la investigación fue, realizar un diagnóstico de las actividades turísticas actuales y potenciales en la Bahía de Navachiste, ubicada en la comunidad del Cerro Cabezón, Juan José Ríos, Sinaloa. Con base en ello, este trabajo plantea que la implementación adecuada de actividades turísticas sustentables que pueden consolidar al turismo de naturaleza como una estrategia para responder a las demandas del entorno. De esta manera, se formula la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las actividades turísticas actuales y potenciales de la Bahía de Navachiste en la comunidad del Cerro Cabezón, Juan José Ríos, Sinaloa?

## Marco Teórico

### Turismo de Naturaleza

El turismo de naturaleza se define como un conjunto de vivencias y experiencias únicas, irrepetibles, personales que se dan en un entorno de calidad; entendida ésta como la calidad en el tiempo libre del turista, que permiten al turista percibir sus relaciones de una manera diferente con el entorno geográfico y cultural, con los otros turistas y sus anfitriones, dentro de los parámetros del desarrollo humano sustentable que prevé el desarrollo y crecimiento económico, la equidad social y la sustentabilidad ambiental (Zamorano, 2002).

En concordancia con esta definición, Quintana (2017) señala que el turismo de naturaleza se encuentra estrechamente vinculado con el desarrollo sostenible, ya que se desarrolla principalmente en hábitats naturales caracterizados por su biodiversidad. En este contexto, adquieren especial relevancia los parques naturales, las áreas naturales protegidas, el ecoturismo, el turismo rural y el agroturismo, así como la participación activa de la población local en los procesos de planificación e implementación de la actividad turística.

El turismo de naturaleza está impulsado por una motivación de viajar a áreas naturales para realizar actividades recreativas, de esparcimiento, interpretación y conocimiento de los recursos naturales y culturales en si alterar el equilibrio del medio ambiente promoviendo la conservación, cuidado y reforzamiento de la naturaleza y ecosistemas. (Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. (2009), Secretaría del Fomento al Turismo 2020, Secretaría de Turismo (2017) y Blanco 2006). Además de coincidir en el concepto anterior, Blanco (2006), hace una mención en particular sobre las actividades del turismo de naturaleza argumentando que estas tienen diferente grado de profundidad, intensidad física y su realización conlleva un riesgo. En sintonía de lo anterior Ceballos-Lascuráin (1998) y Font (2006), amplían el concepto argumentando que su principal objetivo es estudiar, admirar y gozar el panorama de plantas, animales y manifestaciones culturales logrando un disfrute total del entorno. Por su parte, (Secretaría del Fomento al Turismo, 2020), infiere que el turismo de naturaleza prevé la mejora de la calidad de vida de las comunidades buscando incentivar el desarrollo sustentable.

Por su parte Duque (2022), argumenta que las personas que realizan este tipo de turismo provienen de zonas masificadas y lo que buscan es un entorno donde desconectar y estar en contacto con la naturaleza y conocer más de cerca todo lo que puede ofrecer, además de las múltiples actividades recreativas relacionadas con el medio. Como resultado del análisis teórico se concluye

que el turismo de naturaleza consiste en todos aquellos viajes y actividades recreativas, de esparcimiento y relajación desarrollados en contacto con la naturaleza y manifestaciones culturales alejadas de los cascos urbanos.

### Sustentabilidad

El término “sustentabilidad” sufrió diferentes transformaciones a lo largo del tiempo hasta llegar al concepto moderno basado en el desarrollo de los sistemas socioecológicos para lograr una nueva configuración en las tres dimensiones centrales del desarrollo sustentable: la económica, la social y la ambiental. Por su parte, Ávila (2018), argumenta que la definición de la palabra sustentable involucra diversos aspectos muy importantes, entre los cuales se pueden contemplar: La sustentabilidad tiene que ver con lo finito y delimitado del planeta, así como con la escasez de los recursos de la tierra, con el crecimiento exponencial de su población, con la producción limpia, tanto de la industria como de la agricultura y con la contaminación y el agotamiento de los recursos naturales.

Desde una perspectiva intergeneracional, la sustentabilidad plantea la necesidad de satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer las propias. En términos de prosperidad económica, este enfoque implica la capacidad de mantener un crecimiento sostenido en el tiempo, protegiendo simultáneamente los sistemas naturales del planeta y garantizando una adecuada calidad de vida para la población.

En contraste, citado por Foladori y Tommasino (2000), Pearce señala que la sustentabilidad consiste en garantizar la disponibilidad de productos sustitutos a medida que los recursos no renovables se tornan físicamente limitados, y en procurar que los impactos ambientales derivados de su uso permanezcan dentro de la capacidad del planeta para asimilarlos. La sustentabilidad es un concepto multidimensional que busca equilibrar las necesidades humanas con la capacidad de los ecosistemas para regenerarse.

De acuerdo con Ávila (2023), la sustentabilidad implica una reflexión crítica sobre el modelo de desarrollo vigente, al integrar de manera articulada los aspectos sociales, económicos y ambientales. En una línea similar, López (2020) sostiene que la sustentabilidad constituye un concepto científico emergente de una visión interdisciplinaria de la realidad, alcanzando el estatus de un nuevo paradigma. Esta postura es reforzada

por Toledo (2023), quien enfatiza que la sustentabilidad, más allá de su dimensión ideológica, debe comprenderse como un enfoque científico fundamentado en la interdisciplinariedad.

Al analizar las distintas aproximaciones teóricas al concepto de sustentabilidad, se reconoce la necesidad de aprovechar de manera racional los recursos naturales y culturales, bajo un enfoque ético y comprometido con el entorno. Este planteamiento implica la reducción de la generación de residuos y la contaminación, con el objetivo de evitar desequilibrios que afecten la armonía social y ambiental. Asimismo, la sustentabilidad trasciende la dimensión ecológica para articularse con los ámbitos social y económico, garantizando la equidad en el acceso a los recursos, la preservación del patrimonio biocultural y la justicia intergeneracional.

En la actualidad, la sustentabilidad se ha consolidado como una práctica indispensable en el desarrollo de cualquier actividad turística. Sus principios fundamentales se orientan a satisfacer las necesidades de los visitantes, al tiempo que promueven la solidaridad con las generaciones futuras mediante la conservación, preservación y cuidado de los recursos naturales, culturales y del entorno en general. Este enfoque requiere la participación activa de la población local en la construcción de un sistema social que garantice empleo digno, seguridad social y respeto a la diversidad cultural, apoyado en programas de educación, sensibilización y cultura turística. En este contexto, la sustentabilidad desempeña un papel esencial en el desarrollo económico, social y ambiental de las comunidades, dado que la conservación de los recursos y su transmisión a las generaciones venideras resulta clave para mantener y fortalecer el atractivo turístico de los destinos.

### **Metodología**

En el presente apartado se describe el diseño metodológico el enfoque de investigación es cualitativo es un proceso que recolecta, analiza y vincula datos de la percepción y opiniones de los informantes claves con base en la problemática y el contexto de estudio. Su alcance es descriptivo siendo un proceso inicial y preparatorio de una investigación, en la medida de que el fenómeno a estudiar forme un sistema complejo y amplio, que permite acotarlo, ordenarlo, caracterizarlo y clasificarlo, es decir hacer una descripción del fenómeno lo más precisa y exacta que sea posible.

Para dar sustento a la investigación y forma de trabajo se realizó una investigación documental con la

consulta de diferentes fuentes, referencias y documentos científicos, se utilizó principalmente información o datos de fuentes documentales tales como libros, artículos científicos, jornal, revistas, periódicos, videos y páginas web con perfil de búsqueda en el tema. Obtenida por diversos medios físicos y electrónicos enfocadas en el área de investigación de los objetivos del presente trabajo.

Así mismo, es de campo, porque se lleva a cabo utilizando información o datos obtenidos principalmente de la observación directa de un fenómeno o de los actores principales de un suceso o evento social o natural, que implica la labor empírica durante la actividad del trabajo de campo reforzado con herramientas metodológicas tales como: entrevistas y observación, principalmente. Entre los resultados obtenidos se arrojó información relevante y precisa de la situación presente de la población, de los recursos naturales y culturales.

Con la intención de poder deducir de manera concreta la información obtenida de los recursos naturales, culturales y ambientales, se tomó en cuenta el método deductivo ya que este parte de lo general a lo particular, posteriormente se necesitó describir cada una de las características como: la situación actual de los atractivos y su entorno, las vías de acceso, datos generales que poseen los recursos naturales, culturales y aspectos ambientales de la Bahía de Navachiste en la comunidad de El Cerro Cabezón, Juan José Ríos, Sinaloa.

Por otro lado, para conocer de manera detallada los recursos naturales y culturales endémicos en la comunidad se llevó a cabo la investigación de campo que permitió relacionar con el objeto de estudio a profundidad y así mismo, conocer las características del entorno donde se ubica cada uno de los recursos turísticos antes mencionados. El enfoque metodológico cualitativo empleando se enfoca en la recolección de datos no contables con el propósito de utilizar las cuestiones sociales y describir la realidad en la que se encuentran los habitantes de la Bahía de Navachiste comunidad del Cerro Cabezón, Juan José Ríos, Sinaloa, así como también, con el objetivo de conocer la percepción que tienen los residentes de la comunidad sobre el turismo y la situación actual natural, cultural y ambiental de la zona geográfica antes mencionada.

Las técnicas utilizadas para esta investigación, se utilizó la entrevista semi-estructurada dirigida a pescadores de la comunidad, que para efectos del desarrollo de la presente investigación son anónimos. Entre los criterios utilizados para realizar la entrevista

se consideró conocer la experiencia y percepciones de los pescadores de esta comunidad sobre su situación actual, sus usos y costumbres aspectos ambientales y de desarrollo turístico en la comunidad. Para ello, se elaboró una guía de la entrevista, con un cuestionario de 12 ítems, las entrevistas se realizaron en los meses de agosto a diciembre de 2024, se visitaron a los pescadores en la comunidad, el papel principal de la entrevista fue la identificación de los recursos naturales y culturales de la zona que pueden generar mediante una planificación sustentable un positivo desarrollo turístico.

De manera complementaria, se llevó a cabo la técnica de observación mediante recorridos de campo en las distintas áreas de la comunidad y de la bahía, con el objetivo de identificar las condiciones actuales y potenciales de los recursos existentes. Estos recorridos incluyeron visitas a las principales calles de la comunidad y paseos en lancha por la Bahía de Navachiste, lo que permitió realizar una inspección directa del territorio a través de la observación sistemática. Asimismo, se efectuó de manera exploratoria el levantamiento de un inventario de los recursos turísticos presentes en la comunidad, algunos de los cuales se mantienen en estado prácticamente virgen, mientras que otros ya han sido objeto de visitas turísticas.

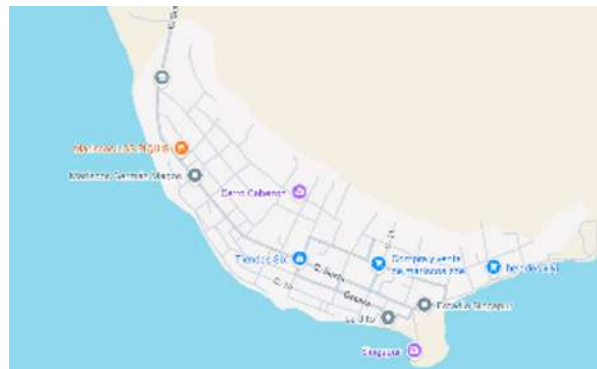
**Resultados**

La comunidad de El Cerro Cabezón, ubicada en la Bahía de Navachiste, se localiza en la parte norte del estado de Sinaloa, dentro de una cordillera de montañas y una bahía que forman parte del Área Natural Protegida del Golfo de California. Se encuentra a aproximadamente 40 km al sureste de la ciudad de Los Mochis, Sinaloa, como se muestra en la imagen 1.

Para acceder a la Bahía de Navachiste desde la ciudad de Los Mochis, se toma la carretera internacional México 15 en el tramo Los Mochis–Juan José Ríos, vía que cuenta con cuatro carriles. Una vez pasada la comunidad de Juan José Ríos, a una distancia aproximada de 6 km, se encuentra la comunidad de Babujaqui, donde se gira a la derecha en el entronque hasta llegar a la comunidad de Bachoco. Posteriormente, se toma a la izquierda la calle 300 y, metros adelante, se localiza el primer entronque, teniendo como referencia una pista de aviación a mano derecha. En este punto se gira nuevamente a la derecha para continuar por la calle Sexta, la cual conduce directamente a la comunidad de El Cerro Cabezón.

**Figura 1**

*Macro localización de la Bahía de Navachiste en la comunidad del Cerro Cabezón*



*Fuente: Google Maps (2025a)*

**Micro localización**

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2020), la población total del campo pesquero de El Cerro Cabezón es de 2,734 habitantes, de los cuales 1,907 son mayores de edad, es decir, tienen 18 años o más. Este grupo poblacional fue tomado como referencia para la obtención de los datos de interés en la presente investigación.

La comunidad cuenta con 37 hablantes de la lengua indígena mayo, quienes mantienen vigentes los usos y costumbres tradicionales del grupo étnico yoreme-mayo. En la imagen 2 se presenta el mapa de la microlocalización del área de estudio.

**Figura 2**

*Micro localización de la Bahía de Navachiste en la comunidad del Cerro Cabezón*



*Fuente: Google Maps (2025b).*

La Bahía de Navachiste, en la comunidad de El Cerro Cabezón, se encuentra registrada como parte de la Reserva de la Biosfera Islas del Golfo de California,

reconocida por la UNESCO desde 1995, así como dentro de la Zona de Reserva y Refugio de Aves Migratorias y de la Fauna Silvestre de las Islas del Golfo de California. Asimismo, al formar parte de este conjunto insular, la bahía fue decretada Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO en el año 2005.

Según Díaz (2008), los estudios florísticos realizados en la Bahía de Navachiste registran un total de 258 especies de plantas, distribuidas en 181 géneros y 61 familias. Entre las familias más representativas se encuentran Fabaceae, Euphorbiaceae, Poaceae, Cactaceae y Asteraceae. Las comunidades vegetales más ricas corresponden al bosque espinoso, seguido del matorral xerófilo, la vegetación halófila, la vegetación de dunas, los pastizales y las especies acuáticas.

Asimismo, en la zona se identifican especies de árboles frutales, manglares, arbustos, matorrales y pastizales. No obstante, algunas especies de plantas silvestres se han visto afectadas por el pisoteo del ganado, lo que ha ocasionado la pérdida parcial del banco natural de semillas.

En cuanto a la fauna, la bahía alberga diversas especies marinas de alto valor comercial, tales como camarón, jaiba, sierra, almeja, pargo, ostión y tilapia, entre otras. De igual forma, se registran especies protegidas como delfines, toninas, lobos marinos, tortugas, pato bobo y gaviota de patas azules, destacando un total de 12 especies de aves, reptiles y mamíferos marinos bajo alguna categoría de protección especial. Además, se tiene presencia de al menos 21 especies marinas, algunas de ellas en peligro de extinción, como ciertas especies de tortugas y el delfín nariz de botella.

### **Experiencias y percepción de los pescadores de la comunidad de El Cerro Cabezón, de la Bahía de Navachistes**

Al realizar la investigación de campo se observó que la población de la comunidad de El Cerro Cabezón de la Bahía de Navachistes, se caracteriza por ser una población dedicada como principal actividad productiva a la pesca, que se distingue por ser el más importante campo pesquero del municipio de Juan José Ríos, Sinaloa. Como resultado de las entrevistas se observa que los pescadores se sienten identificados como originarios del pueblo indígena Mayo Yoreme y alguno de ellos eran hablantes de la lengua. Además, se identificó que las personas de la comunidad se caracterizan por ser de edad adulta. Esta actividad económica la iniciaron desde

niños acompañados de su papá o de un familiar, siendo este el sustento de su hogar.

En su experiencia la pesca ha cambiado mucho a través de los años, debido a los cambios climáticos, hay más restricciones por las vedas y más competencia. Anteriormente era más fácil salir a pescar y obtener producto, en la actualidad el ingreso no rinde como antes, los precios son altos y el dinero no alcanza. Entre las oportunidades que se les presentan se encuentra la cercanía con la Bahía de Navachiste, eso les permite poder trabajar sin tener que gastar tanto dinero en el traslado. La tranquilidad que ofrece la naturaleza les permite convivir con sus familiares y amigos.

La percepción que tienen del turismo de naturaleza considera que trae numerosos beneficios y que puede generar impactos positivos en la comunidad. Además, señalan que con su riqueza natural y cultural puede ser de interés para otras personas y que existen muchos lugares que pueden ser atractivos para ser visitados. Asimismo, se identificó que algunos de los pescadores realizan paseos en lancha por la Bahía a los visitantes que de manera esporádica arriban al destino y solicitan su servicio.

Entre las dificultades que mencionaron señalan que: “hay temporadas muy malas y los servicios no siempre están bien. A veces los caminos se ponen feos, falta drenaje en partes del campo y el acceso a apoyos es complicado. Pero, aun así, uno se queda porque este es el lugar que conoce y donde se siente uno en casa.” De igual forma, se preocupan por el cuidado del medio ambiente reconocen que se carece de una concientización y cultura turística necesaria para atender al turista, al igual que planes de trabajo sustentables,

### **Actividades actuales y potenciales de turismo de naturaleza de la comunidad de El Cerro Cabezón de la Bahía de Navachistes**

Las actividades del turismo de naturaleza se desarrollan al aire libre y tienen un contacto directo con la naturaleza y usos y costumbres de las comunidades. Cabe destacar que el sentido de dichas actividades va encaminado a la conservación, cuidado y preservación de los recursos naturales. A continuación, en la tabla 1 se muestran los principales sitios y atractivos naturales con los que cuenta la Bahía de Navachiste, así como también, una lista de actividades actuales y posteriormente una propuesta de actividades potenciales a desarrollarse a futuro con una planificación sustentable.

**Tabla 1**

*Actividades de turismo en áreas Naturales y Culturales*

<b>Actividades Turísticas</b>			
<b>Atractivo</b>	<b>Descripción y Características</b>	<b>Actividades reales</b>	<b>Actividades potenciales</b>
El aparecido	Una de las islas de la bahía en donde se encuentra el centro ecoturístico el Tutsi, es una de las pocas islas de las cuales se puede llegar en carro del Cerro Cabezón aproximadamente en 50 minutos lo que hace mejor el trayecto en lancha. Aquí se encuentra una pequeña cueva y un sendero para subir a la cima y avistar toda la bahía.	Sendero Recorridos por el sitio.	-Senderos interpretativos. -Montañismo -Semi escalada. -Espeleísmo. -Paseos en lancha. -Kayak. -Snorkel.
La pata del toto	Es una isla que se encuentra en la bahía nombrada así por los habitantes del lugar por su figura especial semejada a la pata de un toto.	Paseos en lancha	-Recorridos por el sitio. -Senderos interpretativos. -Bañarse. -Kayak. -montañismo. -Fotografía. -Snorkel
La Playita	Consiste en una pequeña duna de arena que emerge de las profundidades del mar y conecta a dos islas de la bahía. El principal atractivo es que sirve de paraje de cientos de aves endémicas y migratorias que pasan por el sitio. Sin embargo, la playita a ciertas horas del día desaparece por la marea quedando aun así una profundidad muy pequeña.	Observación de aves caminata	- Avistamiento de aves endémicas y migratorias. -Fotografía.
Centro ecoturístico el Tutsi	Es un centro ecoturístico que se encuentra en la isla llamada El Aparecido dentro de la bahía de Navachiste. está conformado de 4 cabañas, palapa, restaurante área de acampado y actividades recreativas. Actualmente solo presta servicios en temporadas altas o previa reservación.	Actividades recreativas. Recorridos por el área. Paseos en lancha.	-Actividades recreativas -Recorridos por el área. -Bañarse en la playa. -Kayak. -Ciclismo de montaña. -Montañismo -talleres de educación ambiental -Campamentos -Talleres gastronómicos.
Isla de los poetas Los Relices	Se denomina así a una de las playas localizada en la bahía, posee algunas esculturas rocosas construidas por artistas que han visitado el lugar y cada año en semana santa se realiza el Festival Internacional de las Artes Navachiste. Incluye a diversos artistas como músicos, actores, pintores, escultores, artesanos y principalmente poetas, de ahí sale su nombre.	Campamento artístico internacional anual de músicos, poetas, escultores, artesanos, pintores y artistas	-Campamento artístico más de una vez al año. -Campamentos recreativos. -Campamentos temáticos. -Senderos interpretativos. -Kayak -Snorkel. -Observación de flora y fauna endémica. -Talleres de educación ambiental.
Cerro Navachiste	Isla que se encuentra en medio de la bahía frente a las costas de la comunidad de El Cerro cabezón	Solo es observado por quienes realizan	-Observación de Flora y Fauna. -Sendero interpretativo. -Montañismo

Cerro de la virgen	Es una pequeña elevación rocosa dentro de la Bahía donde se encuentra en una pequeña cueva una piedra que según los visitantes y habitantes es la imagen de la virgen. Por tal motivo se le conoce así.	Observación del atractivo	Debido a que se encuentra en una zona rocosa, es de difícil acceso para la embarcación, por lo que los asistentes deberán acercarse caminando según el nivel de la marea.
Isla san Ignacio	Es la única playa de la bahía en donde se encuentran casa y departamentos de descanso. Es decir, sus dueños acuden por temporadas a pasar días. No todo el año están habitadas. Así mismo, son de las pocas playas que se puede acceder por tierra en carro, sin embargo, es más tardado que por lancha.	Actualmente solo se realizan actividades los días en los que están habitadas las casas.	-Actividades recreativas -Recorridos por el área. -Bañarse en la playa. -Kayak. -Ciclismo de montaña. -Montañismo -talleres de educación ambiental
El Arquito	Es un arco de piedra que se encuentra en una de las playas de la bahía. Se llama así debido a que se dice que es una réplica tal cual al arco que se encuentra en Los Cabos Baja California. Su tamaño aproximado es de 5 metros de altura.	Recorridos por el sitio. Toma de fotografía en el arco.	-Sendero interpretativo. -Bañarse en la palaya. -Semi escalada del arco. -Sesión fotográfica. -Campamento. -Montañismo
Cerro la bolita	Es una isla dentro de la bahía de una elevación aproximada de 50 metros cuya figura principal es una bolita, de ahí viene su nombre.	Observación de flora y fauna. Paseo en lancha	-Paseo en lancha. -Avistamiento de Aves. -Senderismo. -Fotografía
Piedra blanca o isla de los patos.	Es una isla rocosa de aproximadamente 20 metros de alto que se encuentra en la bahía y que forma parte del paradero diversas especies de aves marítimas Según la temporada y periodo de migración. Lleva su nombre de piedra blanca debido a que este color lo adquiere de los excrementos de las aves.	Observación de aves.	-Observación de flora y fauna. -Avistamiento de aves. -Fotografía. -bañarse sin subir a la piedra. -Snorkel
Cerro Cabezón	Cerro por el cual la comunidad lleva su nombre y puede apreciarse desde la carretera México 15. La cima forma una bola grande lo que se dice es una cabeza. Cuenta con flora y fauna endémica.	Actualmente no se realizan actividades. Solo lo suben los habitantes en ocasiones.	-Sendero interpretativo. -Montañismo. -semi escalada. Avistamiento de la bahía. -Divisadero 360° de la Bahía y la comunidad.

Como se puede apreciar, la Bahía de Navachiste, cuanta con una amplia diversidad de recursos turísticos y según Beltrán y Bravo (2008), Ceballos-Lascuráin (1998) coinciden con la clasificación de las actividades turísticas y las que tiene mayor potencial como producto turístico están centradas en el ecoturismo, aventurismo, montañismo y recorridos guiados todas forman parte del turismo de naturaleza, con base en las opiniones de los entrevistados estas actividades se deben de realizar con respeto y cuidado del medio ambiente.

Además, es importante destacar que entre las observaciones presentadas por los informantes clave

señalaron que para fomentar el turismo es importante tener capacitación, realizar un plan de trabajo, y sobre todo reducir los impactos negativos en el medio ambiente, así como lo señalan Foladori y Tommasino (2000), se debe garantizar la disponibilidad de los recursos turísticos y utilizarlos de manera sustentable. Para ello la participación de los habitantes de la comunidad y de los actores que intervienen en la actividad turística deben ser respetuosos y comprometidos con el cuidado y uso de los recursos para lograr la preservación del patrimonio biocultural.

Así mismo, deberán promover los principios

fundamentales de la sustentabilidad, con una participación activa que garantice el cuidado de los recursos naturales y culturales, la seguridad social, el respeto a las costumbres y tradiciones de la comunidad, así como también fomentar la capacitación a través de programas de educación con el fin de crear una conciencia turística tanto para los prestadores de servicios, los visitantes y la población en general con el propósito de sugerir acciones enfocadas en la preservación y resguardo del entorno natural.

### Conclusión

La presente investigación surge a partir de la problemática asociada a la carencia de actividades turísticas organizadas que aprovechen de manera integral y sustentable el potencial turístico de la Bahía de Navachiste, en la comunidad de El Cerro Cabezón. En este sentido, el objetivo principal del estudio fue identificar las actividades turísticas actuales, así como aquellas con potencial de desarrollo, mediante la aplicación de estrategias orientadas a la sustentabilidad ambiental, social y económica.

En atención a dicho objetivo, se realizó un diagnóstico que permitió identificar los principales sitios y atractivos naturales y culturales de la Bahía de Navachiste donde actualmente se desarrollan actividades turísticas. A partir del análisis de las características físicas, ambientales y socioculturales de cada área, se propusieron actividades turísticas potenciales que, bajo una planificación ordenada y adecuada, podrían detonar un proceso de desarrollo turístico sustentable en la comunidad.

Mediante la construcción de un instrumento dirigido a los habitantes de la localidad, para conocer su percepción sobre el desarrollo del Turismo de Naturaleza y sus conocimientos de los atractivos naturales y culturales del lugar en donde se comprobó que la población está de acuerdo con que se desarrolle la actividad turística, mencionando constantemente los entrevistados que de esa forma tendrían actividades económicas durante todo el año y no nomás en las temporadas de pesca que es hasta el momento de la presente investigación la principal fuente de ingreso económico. Así mismo, considerando que se generarán empleos y mejorará la imagen de la comunidad manteniendo de manera sustentable los recursos turísticos.

La Bahía de Navachiste Juan José Ríos Sinaloa, es una localidad ubicada en un lugar rodeado de atractivos naturales y culturales, flora y fauna endémica y paisajes marinos únicos, lo que hace una opción viable para

el desarrollo del Turismo Naturaleza. A lo largo de la investigación y para la fundamentación de la misma se consultaron un gran número de fuentes bibliográficas como libros, revistas científicas, tesis, documentales, páginas web, entre otros documentos de interés, a pesar de haber buena bibliografía escrita de temas apegados a los objetivos de este trabajo, se mostraron algunas pequeñas barreras debido a que fue un gran número de ejemplares los que se consultaban para retomar ciertos temas y reestructurar algunas descripciones textuales. Se presenta una propuesta de mejora para la Sustentabilidad en tres aspectos importantes:

### I. Consolidación del Modelo de Desarrollo Turístico:

La Bahía de Navachiste es viable para el desarrollo del Turismo de Naturaleza debido a su riqueza en atractivos naturales y culturales, flora, fauna endémica y paisajes marinos únicos. Este desarrollo debe perseguir un modelo que:

1. **Garantice la Diversificación Económica,** Aprovechar el turismo para generar actividades económicas y empleos durante todo el año, reduciendo la actual dependencia de la pesca como fuente principal de ingresos.
2. **Mejore el Entorno Social,** Contribuir a mejorar la imagen de la comunidad y mantener de forma sustentable los recursos turísticos.

### II. Investigación Preventiva y Capacidad de Carga:

Antes de la implementación o expansión de cualquier actividad turística potencial (como el ecoturismo, aventurismo, montañismo y recorridos guiados), se recomienda como trabajo futuro realizar investigaciones dirigidas a estudiar la capacidad de carga y el impacto ambiental de las actividades propuestas, siendo fundamental garantizar la disponibilidad de los recursos turísticos y utilizarlos de manera sustentable, asegurando su preservación y evitar los impactos negativos que históricamente han rebasado al turismo tradicional o de masas.

### III. Fortalecimiento Comunitario y Planificación Sustentable:

Para asegurar que las nuevas actividades se realicen con respeto y cuidado del medio ambiente, es indispensable atender las observaciones de los informantes clave y aplicar los principios fundamentales de la sustentabilidad:

1. **Capacitación y Plan de Trabajo,** Fomentar el turismo requiere, según los habitantes, capacitación y la elaboración de un plan de

trabajo que se enfoque en reducir los impactos negativos en el medio ambiente.

## 2. Participación Activa y Respeto Cultural,

Es vital promover la participación activa de los habitantes y actores, bajo un marco de respeto a las costumbres y tradiciones de la comunidad. Esto asegura la preservación del patrimonio biocultural.

**3. Educación y Conciencia Turística,** Fomentar la conciencia turística a través de programas de educación y sensibilización, dirigidos tanto a los prestadores de servicios como a los visitantes y a la población en general.

**4. Seguridad Social,** garantizando que el desarrollo turístico contribuya al mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes.

## Referencias

- Ávila, P. Z. (2018). La sustentabilidad o sostenibilidad: Un concepto poderoso para la humanidad. *Tabula Rasa*, (28), 409–423.
- Ávila, P. Z. (2023). La sustentabilidad o sostenibilidad: Un concepto poderoso para la humanidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 21(1), 1–10. <https://www.redalyc.org/journal/396/39656104017/html/>
- Beltrán, L., & Bravo, A. (2008). Turismo de aventura: Reflexiones sobre su desarrollo y potencialidad en Colombia. *Turismo y Sociedad*, 9, 103–112. <https://www.redalyc.org/pdf/5762/576261179008.pdf>
- Blanco, R. P. (2006). El turismo de naturaleza en España y su plan de impulso. *Estudios Turísticos*, (169–170), 7–38. <https://doi.org/10.61520/et.169-1702006.982>
- Ceballos-Lascuráin, H. (1998). Ecoturismo: Naturaleza y desarrollo sostenible. Diana. <https://www.ucipfg.com/Repositorio/MGTS/MGTS14/MGTSV-07/tema2/Ceballos-Lascurain.pdf>
- Duque, D. M. (2022). Turismo de naturaleza en España. *Observatorio Medioambiental*, 25, 199–215. <https://revistas.ucm.es/index.php/OBMD/article/view/85276>
- Foladori, G., & Tommasino, H. (2000). El concepto de desarrollo sustentable 30 años después. *Desenvolvimento e Meio Ambiente*, (1), 41–56. <http://ricaxcan.uaz.edu.mx/jspui/bitstream/20.500.11845/234/1/Foladori%2C%20Tommasino.%20E1%20concepto%20de%20desarrollo%20sustentable.pdf>
- Font, X. (2006). *Acerca del turismo de naturaleza*. University of Matanzas. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.14420.42883>
- Google Maps. (2025a). Cerro Cabezón, Juan José Ríos, Sinaloa [Mapa]. Google Maps. <https://www.google.com/maps/@25.5665958,-108.8602946,16z?entry=ttu&ep=EgoyMDI1MTIwOS4wIKXMDSoKLDEwMDc5MjA2N0gBUAM%3D>
- Google Maps. (2025b). Cerro Cabezón, Juan José Ríos, Sinaloa [Mapa]. Google Maps. <https://www.google.com/maps/place/Juan+Jos%C3%A9+R%C3%ADos,+Sinaloa/@25.7589284,-108.8205509,5716m/data=!3m2!1e3!4b1!4m6!3m5!1s0x86ba2d38e2261c25:0xd47e5352441e4b4c!8m2!3d25.7550285!4d-108.8202894!16s%2Fm%2F0wbh4h?entry=ttu&gcp=EgoyMDI1MTIwOS4wIKXMDSoKLDEwMDc5MjA2N0gBUAM%3D>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2020). Censo de población y vivienda 2020. [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ResultCenso2020\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ResultCenso2020_Nal.pdf)
- López, V. M. (2020). Génesis, evolución e incertidumbres del concepto de sustentabilidad. *Revista de Ciencias Sociales*, 26(2), 45–60. [https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=AwrNZ62AcT9pZ60DNwanfAx.;\\_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1765794305/RO=10/RU=https%3a%2f%2fdialnet.unirioja.es%2fdescarga%2farticulo%2f9149532.pdf/RK=2/RS=G84ynJxvipm7XjQBRp5Kmk6G7NQ-](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrNZ62AcT9pZ60DNwanfAx.;_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1765794305/RO=10/RU=https%3a%2f%2fdialnet.unirioja.es%2fdescarga%2farticulo%2f9149532.pdf/RK=2/RS=G84ynJxvipm7XjQBRp5Kmk6G7NQ-)
- Quintana, V. M. (2017). El turismo de naturaleza: Un producto turístico sostenible. *Arbor*, 193(785), a396. <https://arbor.revistas.csic.es/index.php/arbor/article/download/2204/3025?inline=1>
- Secretaría de Fomento al Turismo. (2020). Turismo de naturaleza. <http://www.sefotur.yucatan.gob.mx/secciones/ver/turismo-de-naturaleza>
- Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. (2009). Turismo de naturaleza: Manual técnico para beneficiarios. <https://www.conafor.gob.mx/biblioteca/turismo-de-naturaleza.pdf>
- Secretaría de Turismo. (2017). Estrategia para el impulso y desarrollo del turismo de naturaleza en México. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/278215/ETNM\\_v3\\_oct17.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/278215/ETNM_v3_oct17.pdf)
- Toledo, V. M. (2023). ¿De qué hablamos cuando hablamos de sustentabilidad?. *Revista Interdisciplinaria de Estudios Ambientales*, 15(1), 23–35. <https://revistas.unam.mx/index.php/inter/article/view/52383>
- Zamorano, F. M. C. (2002). *Turismo alternativo: Servicios turísticos diferenciados*. Trillas.