CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICAS DE LAS MADRES SOBRE SALUD BUCAL EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS DEL CENTRO DE SALUD DE MANCO CCAPAC CUSCO – 2024

Autor: Carolina García Álvarez
Email: 018200758f@uandina.edu
Orcid: 0009-0001-4654-7947
Practica privada

RESUMEN

El estudio realizado tuvo como objetivo determinar los niveles de conocimiento, actitud y práctica en salud bucal de madres con hijos menores de cinco años. Se trató de una investigación transversal, descriptiva y no experimental, que incluyó a 250 madres que cumplían con criterios de inclusión y exclusión.

Los resultados revelaron que el 59,6% de las participantes presentaron: buen nivel de conocimiento sobre salud bucal. La actitud, el 76,8% mostró un nivel regular, y las prácticas, el 62,4% se ubicó en un nivel regular. Estos hallazgos indican que, aunque existe

un conocimiento adecuado en la mayoría de las madres, esto no se traduce necesariamente en actitudes y prácticas óptimas en el cuidado bucal de sus hijos.

Este fenómeno, donde el conocimiento no siempre se refleja en la práctica, se observó en estudios similares. Por ejemplo, una investigación realizada en establecimientos hospitalarios del Ministerio de Salud y ESSALUD encontró que el 77,6% de las madres poseían conocimientos entre regular y bueno sobre salud bucal, estos no se aplicaban adecuadamente en la práctica. Resalta la necesidad de programas preventivos y promocionales que no solo informen, sino que también fomenten actitudes positivas hacia el cuidado de la salud bucal desde temprana edad.

En conclusión, resalta la importancia de diseñar intervenciones educativas que aumenten el conocimiento, sino que también promuevan cambios de actitudes y prácticas de las madres, con el fin de mejorar la salud bucal de los niños desde sus primeros años de vida.

Palabras clave: Conocimientos, actitud y prácticas en salud bucal.

ABSTRACT

The study aimed to determine the levels of knowledge, attitudes, and practices regarding oral health among mothers with children under five years of age. This was a cross-sectional, descriptive, non-experimental study that included 250 mothers who met inclusion and exclusion criteria.

The results revealed that 59.6% of the participants had a good level of knowledge about oral health. 76.8% had a fair level of attitude, and 62.4% had fair levels of practices. These findings indicate that, although most mothers have adequate knowledge, this does not necessarily translate into optimal attitudes and practices regarding their children's oral care.

This phenomenon, where knowledge is not always reflected in practice, has been observed in similar studies. For example, a study conducted in hospital facilities run by the Ministry of Health and ESSALUD found that 77.6% of mothers had fair to good knowledge about oral health, but this knowledge was not adequately applied in practice. It highlights the need for preventive and promotional programs that not only inform but also foster positive attitudes toward oral health care from an early age.

In conclusion, it emphasizes the importance of designing educational interventions that increase knowledge and also promote changes in mothers' attitudes and practices, in order to improve children's oral health from their earliest years. Key words: Knowledge, attitude and practices in buccal health.

INTRODUCCIÓN

En el Perú, persiste una carencia significativa de conocimiento sobre salud bucal, especialmente en lo que respecta a las tendencias actuales, lo que contribuye a una deficiente salud oral en niños menores de cinco años. Para intervenir en instituciones educativas con estos menores, es imprescindible obtener el consentimiento de los padres o tutores, principalmente de las madres, y canalizar las solicitudes a través del director de Atención.

Desde una perspectiva epidemiológica, ciertos grupos de niños son más susceptibles a enfermedades bucales debido a un acceso limitado a servicios de salud, condiciones de salud precarias y hábitos de higiene bucal influenciados por su entorno.

En la ciudad del Cusco, diversos estudios han evidenciado un aumento en la prevalencia de caries en niños menores de cinco años. Por ejemplo, una investigación en la Institución Educativa Inicial N°36 Divino Niño Jesús de Anta, Cusco, encontró una relación significativa entre el nivel de conocimiento de los padres sobre salud bucal y la condición de salud oral de sus hijos.

A nivel internacional, estudios han mostrado que el conocimiento de las madres sobre salud bucal varía según su nivel educativo. Por ejemplo, en Washington, EE. UU., se reportó que solo el 7% de las madres conocían los selladores dentales y el 52% estaban informadas sobre el fluoruro. Asimismo, en Detroit, Michigan, se observó que las madres utilizaban más tratamientos de irrigación oral para sus bebés. En Türkiye, investigaciones indicaron que el nivel educativo de la madre influía en el conocimiento sobre salud bucal de sus hijos.

Por lo tanto, es fundamental que las familias con niños menores de cinco años fomenten nuevos valores y hábitos adecuados de higiene bucal desde temprana edad, con el objetivo de reducir la incidencia de enfermedades dentales en la infancia.

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente estudio adoptó un enfoque cuantitativo con un diseño no experimental y de corte transversal, lo que implica que no se manipularon deliberadamente las variables, sino que se observaron en su contexto natural. El nivel de investigación fue descriptivo, centrado en caracterizar las variables de conocimiento, actitud y práctica en salud bucal de las madres, así como sus respectivas dimensiones.

La recolección de datos se llevó a cabo mediante encuestas presenciales aplicadas a una muestra de 300 madres de familia del Centro de Salud Manco Ccapac, ubicado en el departamento de Cusco. El instrumento utilizado fue validado por tres expertos en la materia y sometido a una prueba piloto para evaluar su confiabilidad. Se empleó el coeficiente Alfa de Cronbach, obteniendo un valor de 0.86, lo que indica una alta consistencia interna del instrumento.

Para el análisis de los datos, se utilizó el software estadístico IBM SPSS Statistics versión 26.0.0.0, realizando un análisis descriptivo mediante tablas de distribución de frecuencias y porcentajes que presentan los resultados desagregados por dimensión y desenlace. Además, se empleó Microsoft Excel para la elaboración de las tablas correspondientes.

RESULTADOS

Tablas

Tabla N° 1

Nivel conocimiento, actitud y práctica en salud bucal de las madres de niños menores de cinco años que asisten al centro de salud de Manco Ccapac – Cusco, 2024.

CONOCIMIENTO	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Bueno	149	59,6	59,6
Regular	93	37,2	37,2	96,8
Malo	8	3,2	3,2	100,0
Total	250	100,0	100,0	

ACTITUDES	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Bueno	12	4,8	4,8
Regular	192	76,8	76,8	81,6
Malo	46	18,4	18,4	100,0
Total	250	100,0	100,0	

PRÁCTICAS	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Bueno	7	2,8	2,8
Regular	156	62,4	62,4	65,2
Malo	87	34,8	34,8	100,0
Total	250	100,0	100,0	

Fuente propia

Los resultados indicaron que el 59,6% de las participantes presentaron un buen nivel de conocimiento, el 37,2% un nivel regular y el 3,2% un nivel deficiente. En cuanto a la actitud, el 76,8% mostró un nivel regular, el 18,4% un nivel deficiente y solo el 4,8% una actitud favorable. Respecto a las prácticas, el 62,4% se ubicó en un nivel regular, el 34,8% en un nivel deficiente y el 2,8% en un nivel adecuado.

Tabla N° 2

Nivel de conocimiento en salud bucal de las madres de niños menores de cinco años que asisten al centro de salud de Manco Ccapac – Cusco, 2024 según el grado de instrucción.

CONOCIMIENTO		GRADO DE INSTRUCCIÓN QUE TIENE LA MADRE			Total
		LA MADRE			
		Primaria	Secundaria	Superior	
Bueno	Recuento	1	114	34	149
	% dentro de CONOCIMIENTO	0,7%	76,5%	22,8%	100,0%
Regular	Recuento	4	55	34	93
	% dentro de CONOCIMIENTO	4,3%	59,1%	36,6%	100,0%
Malo	Recuento	1	3	4	8
	% dentro de CONOCIMIENTO	12,5%	37,5%	50,0%	100,0%
Total	Recuento	6	172	72	250
	% dentro de CONOCIMIENTO	2,4%	68,8%	28,8%	100,0%

Fuente propia

El estudio realizado en el Centro de Salud Manco Ccapac reveló que el nivel de conocimiento sobre salud bucal de las madres de niños menores de cinco años varía según su grado de instrucción. Entre las madres con un nivel de conocimiento bueno, el 76,5% tenía educación secundaria, el 22,8% educación superior y el 0,7% educación primaria. En el grupo con conocimiento regular, el 59,1% contaba con educación secundaria, el 36,6% con educación superior y el 4,3% con educación primaria. Por último, entre aquellas con conocimiento deficiente, el 50% tenía educación superior, el 37,5% secundaria y el 12,5% primaria.

Tabla N° 3

Nivel de conocimiento en salud bucal de las madres de niños menores de cinco años que asisten al centro de salud de Manco Ccapac – Cusco, 2024 según el número de hijos que tiene la madre

CONOCIMIENTO		NÚMERO DE HIJOS QUE TIENE LA MADRE						Total
		1	2	3	4	5	6	
Bueno	Recuento	49	58	27	12	1	2	149
	% dentro de CONOCIMIENTO	32,9%	38,9%	18,1%	8,1%	0,7%	1,3%	100,0%
Regular	Recuento	26	43	14	8	2	0	93
	% dentro de CONOCIMIENTO	28,0%	46,2%	15,1%	8,6%	2,2%	0,0%	100,0%
Malo	Recuento	2	2	4	0	0	0	8
	% dentro de CONOCIMIENTO	25,0%	25,0%	50,0%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%
Total	Recuento	77	103	45	20	3	2	250
	% dentro de CONOCIMIENTO	30,8%	41,2%	18,0%	8,0%	1,2%	0,8%	100,0%

Fuente propia

El estudio realizado en el Centro de Salud Manco Ccapac analizó la relación entre el número de hijos y el nivel de conocimiento sobre salud bucal en madres de niños menores de cinco años. Los resultados indican que las madres con un solo hijo presentan un mayor porcentaje de conocimiento bueno (32,9%), mientras que aquellas con dos hijos predominan en el nivel regular (46,2%). En contraste, las madres con tres hijos muestran un 50% en el nivel de conocimiento deficiente. A medida que aumenta el número de hijos, se observa una disminución en los niveles de conocimiento bueno y un incremento en los niveles regulares o deficientes.

Tabla N° 4

Nivel de conocimiento en salud bucal de las madres de niños menores de cinco años que asisten al centro de salud de Manco Ccapac – Cusco, 2024 según la edad que tiene la madre

		EDAD QUE TIENE LA MADRE			Total	
		Adolescente	Joven	Adulto		
CONOCIMIENTO	Bueno	Recuento	12	85	52	149
		% dentro de	8,1%	57,0%	34,9%	100,0%
	Regular	Recuento	4	41	48	93
		% dentro de	4,3%	44,1%	51,6%	100,0%
	Malo	Recuento	0	5	3	8
		% dentro de	0,0%	62,5%	37,5%	100,0%
Total	Recuento	16	131	103	250	
	% dentro de	6,4%	52,4%	41,2%	100,0%	

Fuente propia

El análisis del nivel de conocimiento sobre salud bucal entre las madres del Centro de Salud de Manco Ccapac, según su grupo etario, reveló que el 57,0% de las madres jóvenes presentan un nivel de conocimiento bueno, mientras que el 34,9% de las adultas y el 8,1% de las adolescentes se encuentran en esta categoría. En cuanto al nivel de conocimiento regular, el 51,6% corresponde a madres adultas, el 44,1% a jóvenes y el 4,3% a adolescentes. Respecto al nivel de conocimiento deficiente, el 62,5% pertenece al grupo de madres jóvenes y el 37,5% al de adultas.

DISCUSIÓN

En el estudio de De La Cruz H., determinar los niveles de CAP de las madres sobre la salud oral infantil y su relación con el estado de salud oral de los preescolares. Los principales resultados mostraron que el conocimiento, la actitud y el comportamiento de la madre se relacionaron negativamente. Los resultados de nuestro estudio no coinciden demuestran el conocimiento de las madres tiene un buen nivel mientras que la actitud tiene un nivel regular y la práctica es de un nivel regular.

En el estudio de Pinchi J., determina el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud bucal de padres de familia de estudiantes de nivel inicial. Obteniendo como resultados para los conocimientos un nivel regular para las actitudes un nivel adecuado y para la práctica un nivel regular. Los resultados de nuestro estudio no coinciden demuestran el conocimiento de las madres tiene un buen nivel mientras que la actitud tiene un nivel regular y la práctica es de un nivel regular.

CONCLUSIONES

Se determino para la variable conocimiento de las madres de niños menores de cinco años se observa que el mayor porcentaje tiene un buen nivel de conocimiento; en cuanto a la variable actitud de las madres de niños menores de cinco años se observa que el mayor porcentaje tiene un regular nivel de actitud; para las prácticas de las madres de niños menores de cinco años se observa que el mayor porcentaje tiene regular de prácticas.

Se determino que las madres del Centro de Salud de Manco Ccapac poseen un nivel de conocimiento bueno y se encuentran dentro del grado de instrucción de secundaria.

Se determino que las madres del Centro de Salud de Manco Ccapac poseen un nivel de conocimiento bueno y se encuentran con solo un hijo.

Se determino que las madres del Centro de Salud de Manco Ccapac poseen un nivel de conocimiento bueno y se encuentran dentro del grupo etario joven.

Se determino que las madres del Centro de Salud de Manco Ccapac poseen un nivel de actitud bueno y se encuentran dentro del grado de instrucción de secundaria.

Se determino que las madres del Centro de Salud de Manco Ccapac poseen un nivel de actitud bueno y se encuentran con un hijo. Se determino que las madres del Centro de Salud de Manco Ccapac poseen un nivel de actitud bueno y se encuentran dentro del grupo etario adulto.

Se determino que las madres del Centro de Salud de Manco Ccapac poseen un nivel de prácticas bueno y se encuentran dentro del grado de instrucción de secundaria.

Se determino que las madres del Centro de Salud de Manco Ccapac poseen un nivel de prácticas regular y se encuentran con dos hijos

Se determino que las madres del Centro de Salud de Manco Ccapac poseen un nivel de prácticas bueno y se encuentran dentro del grupo etario joven.

REFENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Rodríguez A. Atención primaria de estomatología y su articulación con el médico de la familia. 1997. Rev. Cubana Estomatológica. 1997. <https://revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/2790/1305>
2. De La Cruz H. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud oral infantil y estado de salud bucal en niños preescolares, Junín. 2019. <https://hdl.handle.net/20.500.12848/969>

3. Cupe A., Conocimientos, Actitudes y prácticas en salud bucal de padres y cuidadores en hogares infantiles. Revista Salud Pública [en línea]. 2007 noviembre; 53(3).

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000300009

4. Victorio J., et all. Conocimientos, actitudes y prácticas de padres/cuidadores sobre salud bucal en el distrito de Ventanilla, Lima 2019. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1019-43552019000100008

5. Ríos. C. Conocimientos, Actitudes y Prácticas de madres de familia sobre salud oral en preescolares en el policlínico Pacasmayo Essalud, Perú, 2014. 2014.

https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/1082/1/REP_ESTO_CARLOS.R%c3%8dOS_CONOCIMIENTOS.ACTITUDES.PR%c3%81CTICAS.MADRES.FAMILIA.SALUD.ORAL.PREESCOLARES.POLICLINICO.PACASMAYO.ESSALUD.2014.pdf

6. Salud. Md. Presentación de salud bucal en el Perú. 2014. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2573.pdf>

7. Keller M. Conocimientos y actitudes en salud bucal de los padres de familia o encargados y su relación con caries de la infancia temprana en niños en niños de San Francisco Chinameca. 2013. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1223286>

8. Febres. G. Conocimientos, actitudes y prácticas en salud bucal de padres y cuidadores en hogares infantiles, Colombia. 2018. DOI: 10.1590/S0036-36342011000300009

8. Febres. G. Conocimientos, actitudes y prácticas en salud bucal de padres y cuidadores en hogares infantiles, Colombia. 2018. DOI: 10.1590/S0036-36342011000300009
9. Arias. N. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre higiene bucal de madres de niños de 1 a 2 años que frecuentan el centro de salud de sangolquí, Quito. 2017. <https://www.aulavirtualusmp.pe/ojs/index.php/Rev-Kiru0/article/view/1245>
10. Mani S. Attitude and practice of oral health promoting factors among caretakers of children attending day-care centers in KubangKerian, Malaysia: A preliminary study, School of Dental Science, UniversitiSains Malays. 2016. DOI: 10.4103/0970-4388.66741
11. Salas M., Conocimientos, actitudes y prácticas sobre higiene bucal de madres de niños de 1 a 2 años antes y después de una intervención educativa en población rural de Rionegro, Santander. [Tesis de grado]. Universidad Santo Tomás, Bucaramanga, Colombia. 2020. <https://repository.usta.edu.co/handle/11634/29165?show=full>
12. Cañizales S., Conocimientos, Actitudes y Prácticas en salud oral de padres y/o cuidadores de niños de la primera infancia de Anapoima-Cundinamarca entre los años 2012 y 2018. 2018. <http://hdl.handle.net/20.500.12495/2410>
13. Kim. S. Relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas en salud bucal de los padres con la caries de infancia temprana de niños con anemia de la comunidad de Recuay, Lima. 2020. DOI:<https://doi.org/10.33738/spo.v19i2.134>
14. De La Cruz H. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud oral infantil y estado de salud bucal en niños preescolares, Junín. 2019. <https://hdl.handle.net/20.500.12848/969>
15. Ardiles. E. Actitudes y prácticas que tienen las madres sobre el cuidado de la salud bucal de sus hijos menores de 6 años, Universidad Mayor de San Marcos de Lima. 2017. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/7041>