

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS DE CARIES DENTAL EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHOCCO - CUSCO, 2018

Lazo R. *

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo principal determinar el nivel de conocimiento de las madres sobre medidas preventivas de caries dental en niños menores de 5 años que acuden al Centro de Salud de Choco. La población fue de 180 madres con niños de 0 a 5 años de edad, se utilizó como instrumento de recolección de datos, un cuestionario de 20 preguntas, dividido en 3 grupos: higiene bucal, prevención y dieta. Los resultados del presente trabajo de investigación demostraron que el nivel de conocimiento de las madres sobre higiene bucal fue regular con un 71.1%, seguido de un nivel de conocimiento bueno con un 28.9%; el nivel de conocimiento de las madres sobre prevención fue regular con un 53.3%, seguido de un nivel de conocimiento bueno con un 46.7% y por último el nivel de conocimiento de las madres sobre dieta fue regular con un 56.7%, seguido de un nivel de conocimiento bueno con un 43.3%. Se llegó a la conclusión que el nivel de conocimiento de las madres sobre medidas preventivas de caries dental en niños menores de 5 años del Centro de Salud de Chocco fue regular con un 89.9%.

Palabras clave

Nivel de conocimiento, higiene bucal, prevención, dieta.

ABSTRACT

The main objective of this research work was to determine the level of knowledge of mothers about preventive measures of dental caries in children under 5 years of age who attend the Choco Health Center. The population was 180 mothers with children from 0 to 5 years of age, a questionnaire of 20 questions was used as a data collection instrument, divided into 3 groups: oral hygiene, prevention and diet. The results of this research showed that the level of knowledge of mothers about oral hygiene was regular with 71.1%, followed by a level of good knowledge with 28.9%; mothers' level of knowledge about prevention was regular with 53.3%, followed by a level of good knowledge with 46.7% and finally the level of knowledge of mothers about diet was regular with 56.7%, followed by a level of good knowledge with 43.3%. It was concluded that the level of knowledge of mothers about preventive measures of dental caries in children under 5 years of Chocco Health Center was regular with a 89.9%.

Keywords

Level of knowledge, oral hygiene, prevention, diet.

INTRODUCCIÓN

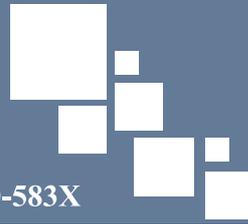
La carie dental se considera un problema mundial de la salud bucal, llegando afectar entre 60% y 90 % de niños, adolescentes y adultos. Por ser la enfermedad crónica más prevalente, esta avanza con la edad y si no se toman precauciones para controlar o prevenir su progresión puede traer consecuencias orales a futuro. (1)(2)

La caries dental ocupa el primer lugar de las enfermedades estomatológicas más prevalentes, afectando principalmente a la niñez.(3) La aparición de caries en los primeros años de vida, depende de una

gran parte de los cuidados que los padres brinden a sus hijos. (4)

Por lo tanto, los padres son los responsables de la salud bucal de sus hijos, por esta razón deberían establecer hábitos de higiene bucal para sus niños, de manera que los hábitos que los niños obtengan, les será útil para toda la vida.

El presente trabajo de investigación es determinar el nivel de conocimiento de las madres en tanto a higiene bucal, prevención y dieta, en vista de que las madres mayormente son las que tienen más contacto con los hijos, por lo cual ellas deberían dar el ejemplo demostrando y enseñando a sus hijos la importancia de la salud bucal en cuanto a prevención.



Por tal motivo se decidió realizar esta investigación con el fin de conocer las medidas preventivas en cuanto al desarrollo de la caries dental en la infancia.

MATERIAL Y MÉTODO

El presente trabajo de investigación fue de naturaleza cuantitativa, de nivel descriptivo. De diseño transversal, no experimental. La población estuvo constituida por 180 madres con niños menores de 5 años de edad que acudieron al Centro de salud de Chocco. (Fig. N° 03)



Fig. N° 03

El instrumento utilizado fue el cuestionario, validado por juicio de tres expertos en el tema, que estuvo conformado por 2 partes, la primera parte por los datos generales de la madre y la segunda parte conformada por 20 preguntas cerradas, divididas en 3 sub partes (higiene bucal, prevención y dieta).

Se formularon 20 preguntas cerradas a un punto cada una, haciendo un total de 20 puntos. Por consiguiente, se determinó si la madre es de:

Nivel de conocimiento bueno (17 - 20 puntos).

Nivel de conocimiento regular (9 – 16 puntos).

Nivel de conocimiento malo (0 – 8 puntos).

Luego se procedió a la toma de recolección de datos, donde se les explico a las madres el motivo de la investigación y se les entrego el correspondiente consentimiento informado, seguidamente del cuestionario sobre medidas preventivas de caries dental. (Fig.N°05)



Fig.N°05

RESULTADOS

TABLAN° 01

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS DE CARIES DENTAL.

Nivel de conocimiento sobre medidas preventivas			
De caries dental			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Bueno	20	11.1	11.1
Regular	160	88.9	100.0
Total	180	100.0	

Fuente: Ficha de recolección de datos.

Al analizar los resultados, se obtuvo que, de las 180 madres encuestadas, el 88.9% presentan un conocimiento regular sobre medidas preventivas de caries dental en niños; en tanto que el 11.1% de madres, presentan un nivel de conocimiento bueno sobre medidas preventivas de caries dental en niños.

TABLAN° 0

NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES SOBRE, MEDIDAS PREVENTIVAS DE HIGIENE BUCAL.

Nivel de conocimiento sobre higiene bucal			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Bueno	52	28.9	28.9
Regular	128	71.1	100.0
Total	180	100.0	

Fuente: Ficha de recolección de datos.

Al analizar los resultados, se obtuvo que, de las 180 madres encuestadas, el 71.1% presentan un nivel de conocimiento regular sobre higiene bucal en niños; en tanto que el 28.9% de madres, presentan un conocimiento bueno sobre higiene bucal en niños.

TABLAN° 03
NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES
SOBRE, PREVENCIÓN.

Nivel de conocimiento sobre prevención de caries			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Bueno	84	46.7	46.7
Regular	96	53.3	100.0
Total	180	100.0	

Fuente:
Ficha de recolección de datos.

Al analizar los resultados, se obtuvo que, de las 180 madres encuestadas, el 53.3% presentan un conocimiento regular sobre prevención de caries dental en niños; en tanto que el 46.7% de madres, presentan un nivel de conocimiento bueno sobre prevención de caries dental en niños.

TABLAN° 04
NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS MADRES
SOBRE DIETA.

Nivel de conocimiento sobre dieta.			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Bueno	78	43.3	43.3
Regular	102	56.7	100.0
Total	180	100.0	

Fuente: Ficha de recolección de datos.

Al analizar los resultados, se obtuvo que, de las 180 madres encuestadas, el 56.7% presentan un conocimiento regular sobre dieta adecuada en niños; en tanto que el 43.3% de madres, presentan un nivel de conocimiento bueno sobre dieta adecuada en niño.

DISCUSIÓN

El estudio realizado en Ecuador por Silva Sayda en el

2016, titulado “Nivel de conocimiento de padres de familia sobre la caries dental de la primera infancia en niños de 1-4 años en el centro de educación inicial Luxemburgo” (18)

se observó que el 46% de la población tuvo un nivel de conocimiento bajo sobre alimentación, y el 44.6% de la población tuvo un nivel de conocimiento bajo sobre prevención, a diferencia del presente estudio que el 56.7% de la población tuvo un nivel de conocimiento regular sobre dieta y el 53.3% de la población tuvo un nivel de conocimiento regular sobre prevención. El 56.8% de la población tuvo un nivel de conocimiento medio, coincidiendo con el presente trabajo de investigación que también presentó un nivel de conocimiento regular con un 89.9%.

El estudio realizado en Tacna por Amones Henry en el 2015, titulado “Nivel de conocimiento de las madres sobre caries dental y su relación con la prevalencia de caries dental de sus hijos de 3 a 5 años de edad, que acuden al puesto salud Ramón Copaja del distrito alto de la alianza ” (19), se observó que el 44.3% de la población tuvo un nivel de conocimiento bajo, el 35.0% de la población tuvo un nivel de conocimiento regular, seguido de un nivel de conocimiento bueno con un 20.7%, a diferencia del presente estudio que solo presentó un nivel de conocimiento regular con un 89.9% y un conocimiento bueno con un 11.1%.

El estudio realizado en Arequipa por Adrián Ana en el 2012, titulado “Relación entre el conocimiento y actitud sobre prevención de caries de infancia temprana de pediatras de los hospitales nivel III del gobierno regional de Arequipa 2011” (20), se observó que el 40.54% de la población tiene un nivel de conocimiento regular, este resultado coincide con el presente trabajo de investigación que también presentó un nivel de conocimiento regular con un 89.9%.

El estudio realizado por Jiménez Jessica, en Cusco titulado “Conocimiento sobre medidas preventivas de caries dental de padres o tutores de niños que acuden al servicio de pediatría del hospital regional Cusco” (21), se observó que la población tiene un conocimiento regular y bueno sobre medidas preventivas de caries dental, lo cual coincide con el presente trabajo de investigación que también obtuvo un nivel de conocimiento regular con un 89.9% y un nivel de conocimiento bueno con un 11.1%.

CONCLUSIÓN

El nivel de conocimientos de las madres sobre medidas preventivas de caries dental en niños menores de 5 años, fue regular con un 89.9% y bueno con un 11.1%., el nivel de conocimiento sobre higiene bucal, según la edad, grado de instrucción y número de hijos de las

madres, fue regular con un 71.1%; seguido de un nivel de conocimiento bueno con un 28.9%. Sobre El nivel de conocimiento sobre prevención según la edad, grado de instrucción y número de hijos de las madres, fue regular con un 53.3%; seguido de un nivel de conocimiento bueno con un 46.7%. Por último, el nivel de conocimiento sobre dieta, según la edad, grado de instrucción y número de hijos de las madres, fue regular con un 56.7%; seguido de un nivel de conocimiento bueno con un 43.3%.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Barrancos-Mooney J. *Operatoria Dental*. 4ª ed. Buenos Aires, Argentina: Editorial Médica Panamericana S.A.; 2006.
- Cawson R. A., Odell E. W. *Fundamentos de medicina y patología oral*. 8va ed. Barcelona-España: Elsevier España S.L., 2009.
- Contreras N., Valdivieso V., Cabello M. Nivel de conocimientos y prácticas de medidas preventivas de profesionales de salud sobre caries dental en el infante. *Revista Estomatológica Herediana*. 2008; 18(1).
- Palma C, Cabrera A. Importancia de los primeros años de vida. *Salud Bucal*. 2018; 57(1).
- Ministerio de Salud. *Guía de Práctica Clínica para la prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Caries Dental en Niñas y Niños*. Guía Técnica. Lima.422-2017/MINSA.
- Santos A, Oliveira B, Nadanovsky P. Effects of low and standard fluoride toothpastes on caries and fluorosis: systematic review and meta-analysis. 2013; 47(5).
- Barberia E, Boj J, Catalá M, García C, Mendoza A. *Odontopediatría*. 2da ed. Barcelona: Masson S.A.; 2001.
- Pettersson G, Brathall D. The caries. *Oral*; 2010; 104(4).
- Escobar Muñoz f. *Odontología Pediátrica*. 2da ed. Actualidades Médico Odontológicas Latinoamérica CA, editor. Caracas: Universitaria Santiago, Chile; 2004.
- koch G, Poulsen S. *Odontopediatría Abordaje Clínico*. 2da ed.: Amolca; 2011.
- I. Vitoria Miñana. Flúor y prevención de la caries en la infancia. *Revista Pediatría de atención primaria*. 2012; 4(15).
- García A. Prevalencia de caries incipiente en niños de 06 a 11 años de edad de la Unidad Educativa Delfos. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2014.
- Multident ¿Cuándo debe ser la primera visita al dentista? [online]; 2018. Acceso 14 de setiembre de 2018. Disponible en: <https://www.multident.pe/site/blog/cuando-debe-ser-la-primera-visita-al-dentista>
- Gomez M. Recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría sobre la Alimentación Complementaria. Comité de lactancia Materna y Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría. España, 2018
- Guedes-Pinto A. *Rehabilitación Oral en Odontopediatría-Atención Integral*, primera edición. Colombia: Ed. AMOLCA, 2013.
- Luke G, Hough H, Beeley J, Geddes D. El azúcar y la ingesta de alimentos. 1999; 33(2).
- Xuntagal. [Online]; 2018. Acceso 3 de octubre de 2018. Disponible en: [http://www.edu.xunta.gal/centros/ieschapela/gl/system/files/La dieta cariogénica.pdf](http://www.edu.xunta.gal/centros/ieschapela/gl/system/files/La%20dieta%20cariogénica.pdf)
- Silva Pancho S. Nivel de conocimiento de padres de familia sobre la caries dental de la primera infancia en niños de 1-4 años en el centro de educación inicial Luxemburgo. [tesis para optar el título de cirujano dentista] Ecuador: Universidad Central del Ecuador, 2016.
- Amones Quenta H. Nivel de conocimiento de las madres sobre caries dental y su relación con la prevalencia de caries dental de sus hijos de 3 a 5 años de edad, que acuden al Puesto Salud Ramón Copaja del distrito Alto de la Alianza – Tacna, enero a marzo 2015. [Tesis para optar el título de cirujano dentista] Tacna: Universidad nacional Jorge Basadre Grohmann – Tacna, 2015.
- Adrián Coripuna A. Relación entre el conocimiento y actitud sobre prevención de caries de infancia temprana de pediatras de los hospitales nivel III del gobierno regional de Arequipa 2011. [Tesis para optar el título de cirujano dentista] Arequipa: Universidad Católica Santa María, 2012.
- Jiménez Morveli J. Conocimiento sobre medidas preventivas de caries dental de padres o tutores de niños que acuden al servicio de pediatría del hospital regional Cusco. [Tesis para optar el título de cirujano dentista] Cusco: Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco, 2001

AUTOR : Roggeli Gladys Lazo Ttito

EMAIL: roggeli_@hotmail.com

CELULAR: 916449063

CIRUJANO DENTISTA

Recibido: 29 de Febrero 2019

Aceptado: 30 de Abril 2019