

DEPRESION, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN CORRELACION AL MIEDO AL COVID-19 EN CIRUJANOS DENTISTAS DEL CENTRO HISTORICO DEL CUSCO, 2022.**RESUMEN**

Objetivo: Determinar depresión, ansiedad y estrés en correlación al miedo al coronavirus en cirujanos dentistas del centro histórico del cusco, se planteó una metodología con un enfoque cuantitativo, alcance descriptivo, diseño transversal y prospectivo donde se utilizó un muestreo no probabilístico intencional, dicha encuesta se distribuyó de manera presencial y virtual conformada por los ítems de DASS-21 y FCV-19S; se encontró 192 profesionales en 134 consultorio dentales, sin embargo solo se codificó 94 encuestas, además se utilizó estadística descriptiva básica. Los resultados evidenciaron depresión leve 19.1% y moderada 13.8%, seguido de ansiedad moderada 34% y severa 10.6%, continuando con estrés leve 9.6% y moderada 9.6%, por otra parte, el 34% manifestaron sentir miedo al Covid-19 en un nivel medio y 6.4% sintieron miedo en un nivel alto, por consiguiente entre los factores más predominantes se encontraron: ser mujer, tener 23 a 30 años, trabajar en centros privados, tener menos de 5 años de experiencia laboral, sin ninguna comorbilidad y haber tenido experiencia al Covid-19. En conclusión, esta investigación demostró la correlación positiva y significativa de depresión, ansiedad, estrés y miedo en Cirujanos Dentistas Cusqueños durante la pandemia por Covid-19.

Palabras claves: Cirujanos Dentistas, Depresión, ansiedad, estrés y miedo al Coronavirus.

C.D. Brenda Saire Cibelly**Pacheco****ORCID: 0000-0003-****3402-509X****Dra. Helga****Vera Ferchau****984766870****Docente universitaria de****UAC - UNSAAC****ID: 0000-0003-****2909-0620****ABSTRACT**

Objective: To determine depression, anxiety and stress in correlation with fear of the coronavirus in dental surgeons in the historic center of Cusco. Keywords: Dental surgeons, Depression, anxiety, stress and fear of coronavirus. A methodology with a quantitative approach, descriptive scope, cross-sectional and prospective design using intentional non-probabilistic sampling. This survey was distributed in person and virtually, consisting of the items of DASS-21 and FCV-19S; a total of 192 professionals were found in 134 dental offices, however, only 94 surveys were coded, and basic descriptive statistics were used. The results showed mild depression in 19.1% and moderate depression in 13.8%, followed by moderate anxiety in 34% and severe anxiety in 10.6% continuing with mild stress 9.6% and moderate stress 9.6%, on the other hand, 34% said they felt fear of Covid-19 at a medium level and 6.4% felt fear at a high level, therefore, among the most predominant factors were: be a woman, be 23 to 30 years old, work in private institutions, have less than 5 years of work experience. In conclusion, this research demonstrated the positive and significant correlation of depression, anxiety, stress, and fear in Cusco Dental Surgeons during the Covid-19 pandemic.

Key words: Dental Surgeons, Depression, anxiety, stress and fear of Coronavirus.

INTRODUCCION

Desde la aparición de Coronavirus en el año 2020, ocasiono la activación de alertar a todo el sistema sanitario de todo el mundo y afecto gravemente a países tercermundista como Perú, donde la carrera profesional de odontología es considerada autónoma debido a que pueden laborar en centros públicos y privados que hace que aumente la probabilidad de infectarse.

La principal herramienta de los cirujanos dentistas es el uso de sistema rotatorio que se utiliza dentro de la cavidad oral, sumándole el hecho de trabajar con sustancias altamente contagiosas como la saliva y la sangre, acompañado de las diferentes alteraciones de personalidad que presentan los pacientes, que

conduce a que el profesional tenga una vida cotidiana monótona que ocasiona el surgimiento de síntomas de depresión, ansiedad, estrés y miedo que genera desgaste profesional y familiar.

Este estudio tuvo el propósito de detectar tempranamente los síntomas de depresión, ansiedad y estrés por medio de DASS-21, siendo esta escala la única que es capaz de medir las 3 malestares psicológicos en un solo, de manera útil y eficaz; así mismo se evaluara el miedo al Coronavirus mediante FCV-19 que se fundó en momentos de pandemia y viene siendo utilizada en varios países aplicadas en profesionales de salud, se debe tener en cuenta que todo profesional puede cumplir con sus jornadas laborales y familiares pero no debe descuidar su salud física y psicológica.

MATERIALES Y METODOS

Para este estudio cuantitativo, alcance descriptivo, diseño transversal y prospectivo se utilizó un muestreo no probabilístico intención (voluntaria), dicha encuesta se distribuyó de manera presencial y virtual emitido desde el 21 de enero al 12 de febrero del 2022, conformada por los ítems de DASS-21 y FCV-19S con un alfa de cronbach para depresión ,832; ansiedad ,778; estrés ,822 y miedo ,850.

El instrumento utilizado fue un cuestionario con preguntas cerradas, del cual se aplicará 2 instrumentos:

Primero: Fue la escala de depresión, ansiedad y estrés (DASS-21) que estuvo conformada por 21 ítems, que evalúa 3 escalas las cuales son: depresión, ansiedad y estrés con 4 opciones de respuesta que van desde (0= nunca a 3= casi siempre).

Segundo: Se empleo la escala de miedo al Coronavirus (FCV-19S) que se evaluó mediante 7 ítems que dan 5 opciones de respuesta (empezando de 1= totalmente en desacuerdo y culminando en 5= totalmente de acuerdo).

Los resultados son presentados utilizando estadística descriptiva básica mediante tabulaciones y presentaciones gráficas, se utilizó el programa SPSS versión 26 para análisis de datos.

Palabras claves

Ansiedad: Esta establecida como experiencia de miedo e incomodidad que es el enfrentamiento a un estado de tensión o estrés que presenta el profesional de salud¹.

Depresión: Es un desorden mental que es provocada por una mezcla de aspectos genéticos, biológicos, ambientales y psicológicas que manifiestan los profesiones de la salud que los incapacitan².

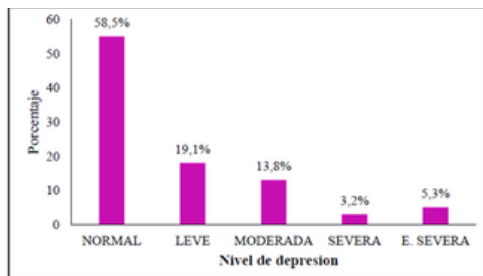
Estrés: Es la reacción del cuerpo frente a un presión física, mental o emocional, y genera cambios químicos que presentan los profesionales de la salud³.

Miedo: Es la sensación de intranquilidad provocada por una amenaza de origen real o no real, y a tener la sensación de que suceda lo opuesto de lo que se espera⁴.

RESULTADOS

Figura N° 01

Nivel de depresión en cirujanos dentistas.

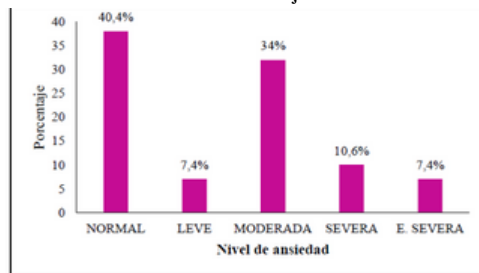


Fuente: Base de datos

En la figura N° 01 se contempla la ausencia de depresión en un 58,5 %, por otra parte, el 19,1% tiene depresión leve seguido de 13,8% moderada, 3,2% severa y culminando en 5,3% depresión extremadamente severa de la población total.

Figura N° 02

Nivel de ansiedad en Cirujanos Dentistas

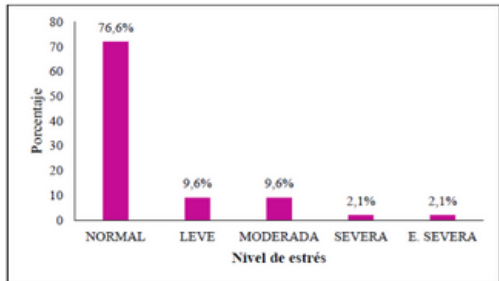


Fuente: Base de datos

En la figura N° 02 se contempla la ausencia de ansiedad en un 40,4 %, por otra parte, existe la presencia de ansiedad leve 7,4% seguido de moderada 34%, severa 10,6% y extremadamente severa 7,4% de la población total.

Figura N° 03

Nivel de estrés en Cirujanos Dentistas

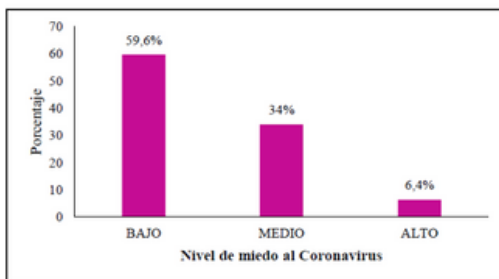


Fuente: Base de datos

En la figura N° 03 se contempla la ausencia de estrés en 76.6%, por otra parte, si existe la presencia de estrés leve y moderada 9.6% seguido de 2.1% para estrés severo y extremadamente severo de la población total.

Figura N° 04

Nivel de miedo al Coronavirus en Cirujanos Dentistas



Fuente: Base de datos

En la figura N° 04 se contempla el miedo en un nivel bajo 6.4 % seguido de nivel medio 34% y finalizando con nivel alto 6.4% de la población total, pero según la escala de miedo al Covid-19 si alcanzas una calificación de 7 a 35 puntos manifiesta la existencia de miedo y a mayor puntaje denota mayor miedo.

Tabla N° 01

Prevalencia general de depresión, ansiedad y estrés en Cirujanos Dentistas

Presencia	Depresión		Ansiedad		Estrés	
	F	%	F	%	F	%
Si	39	41.50 %	56	59.60 %	22	23.40 %
No	55	58.50 %	38	40.40%	72	76.60 %
Total	94	100 %	9	100%	94	100 %

Fuente: Base de datos

En la tabla N° 01 se evidencia la prevalencia de depresión 41.5%, ansiedad 59.6% y estrés 23.4% que padecen los cirujanos dentistas del centro histórico del cusco.

Tabla N° 02

Correlación de Spearman

Correlaciones Rho de Spearman		DASS-21	Depresión	Ansiedad	Estrés	Miedo al Covid
DASS-21	Coefficiente de correlación	1,000	,898**	,933*	,928**	,390**
	Sig. (bilateral) N	94	,000	,000	,000	,000
Depresión	Coefficiente de correlación	,898**	1,000	,766**	,762**	,324**
	Sig. (bilateral) N	94	94	,000	,000	,000
Ansiedad	Coefficiente de correlación	,933*	,766**	1,000	,810**	,349**
	Sig. (bilateral) N	94	94	94	,000	,001
Estrés	Coefficiente de correlación	,928**	,762**	,810**	1,000	,410**
	Sig. (bilateral) N	94	94	94	94	,000
Miedo al Covid	Coefficiente de correlación	,390**	,324**	,349**	,410**	1,000
	Sig. (bilateral) N	94	94	94	94	94

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)

Fuente: Base de datos

En la tabla N° 02 se observa que según el coeficiente Rho de Spearman, las variables evidencian una correlación positiva y significativa.

DISCUSION

Mediante la escala DASS-21 se observó que los siguientes estudios guardaron similitud, tal es el caso de los estudios de Sarapultseva M. et al5, que demostraron que los trabajadores de Rusia conformada por 128 CD. padecer de depresión 20.3%, ansiedad 24.2% y estrés 24.2%, presente mayormente en el sexo femenino 78.9% y en quienes tienen edades (21 a 35 años (42.2%) y 36 a 50 años (42.2%), debido a los valores de los niveles de depresión y ansiedad en este estudio están por debajo de los valores de nuestro estudio que podría deberse a que solo se estudió a 43 CD. con título, en la misma línea de estudio

se encontró a Mekhemar M. et al⁶, que evidencio que los dentistas de Alemania padecen de depresión 43.3%, ansiedad 30.5% y estrés 41.4% que concuerda parcialmente con nuestro estudio, excepto en la presencia de ansiedad donde el valor de porcentaje es el doble a ese estudio, además la presencia de estrés disminuyo casi a la mitad con 23.4%, de manera que estos pudieron ser alterados debido a su población n=732 y que este estudio se inició en julio del 2020, el mismo año en que surgió el Coronavirus; lo mismo ocurre con la investigación de Calvopiña V⁷, que encontró la presencia de estrés 36.5%, ansiedad 34.07% y depresión 28.04% en odontólogos de Quito prevalente en niveles severos de ansiedad 14.9%, 7.7% depresión y 7.7% estrés, presente mayormente en mujeres, odontólogos con alguna especialidad, tener 20 a 50 años de edad y una respuesta afirmativa de haber tenido contacto con personas infectadas por Covid-19, lo cual se asemeja con nuestra investigación porque se engloba a todos los CD. con o sin especialidad, además es recurrente en quienes tienen 23 a 30 años de edad, seguido a una respuesta afirmativa de experiencia al Covid-19, pero discrepa de la presencia de ansiedad porque encontramos que más del 50% padece de ansiedad; No obstante en el estudio de Peixoto K. et al⁸, difiere de nuestro estudio porque se evidencio que los dentistas que trabajan tienen menos posibilidad de padecer de depresión, este estudio pudo ser diferente debido a que se evaluaron a dentistas que están en cuarentena y su población total fueron n=641.

Mediante la escala FCV-19S que mide el nivel de miedo al Coronavirus, se observó que los siguientes estudios guardan cierta semejanza, tal es el caso de los investigadores Saleem Z. et al⁹, quienes identificaron que los dentistas de Pakistan sufren niveles altos de miedo y ansiedad, obteniendo una correlación de Pearson positiva de miedo y ansiedad ($r=0.798$, $p<0.0001$), e igualmente ocurrió con nuestro estudio que evidencio Rho de Spearman ($r_s=0.349$ **, $p_{\text{valor}} = 0,001 < 0,05$),

que podría diferir con el resultado de la variable ansiedad debido a que se usó la escala CAS que determina niveles alto, medio y bajo; del mismo modo ocurrió con el estudio de Majeed M., et al¹⁰, quienes evaluaron si los dentistas de Pakistán sufren de miedo, se mostró niveles más altos de miedo preferentemente en mujeres y jóvenes menores de 30 años, lo mismo ocurre con el estudio de Gasparro R., et al¹¹, en dentistas italianos, donde se demostró que las dentistas tienen niveles altos de miedo y depresión, afirmando que si existe una correlación positiva entre miedo y depresión, lo que conlleva a la lógica de quienes tienen depresión baja tienen niveles bajo de miedo, miedo al COVID-19 ($b = 2,11$, $p < 0,001$, IC del 95% [1,58; 2,60]) se tuvo una correlación positivamente con depresión, mientras que en nuestro estudio el resultado de correlación fue ($r=0.324$ $p_{\text{valor}} = 0,001 < 0,05$) que indica una correlación positiva, lo cual no genera ningún contraste a pesar de que se usó DSM-5 versión corta para la medición de depresión.

CONCLUSIONES

- Se determino la depresión en un nivel leve 19.1%, ansiedad moderada 34%, estrés moderado 9.6% y miedo al Covid-19 en un nivel medio 34% en cirujanos dentistas del centro histórico del cusco.
- Se determino la prevalencia general de depresión en un 41.5% seguido de ansiedad 59.6% y culminando en estrés 23.4% en cirujanos dentistas cusqueños.
- Se determino que si existe una correlación positiva significativa para depresión, ansiedad y estrés en relación al miedo al Covid-19
- Se concluyó que el 4.7% de los cirujanos dentistas de la región del cusco padecen de depresión, ansiedad, estrés y miedo al Covid-19.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Diccionario del NCI. Definición de Ansiedad [Internet]. EE. UU: Instituto nacional de cáncer [Consultado 25 Nov 2021]. Disponible en: <https://cutt.ly/gHrluxX>
2. Organización mundial de la salud. Depresión [Internet]. OMS; 13 de Set 2021 [Consultado 30 Set 2021]. Disponible en: <https://cutt.ly/QHrcPgA>

3. Diccionario del NCI. Definición de estrés [Internet]. EE. UU: Instituto Nacional de Cáncer [Consultado 25 Nov 2021]. Disponible en: <https://cutt.ly/5Hrk11e>
4. Junta de Andalucía. Miedo [Internet] Andalucía: Osman: Observatorio de salud y medio ambiente de Andalucía [Consultado 15 Dic 2021]. Disponible en: <https://cutt.ly/6HrkGiw>
5. Sarapultseva M, Zolotareva A, Kritsky I, Nasretidinova N, Sarapultsev A. Psychological distress and post-traumatic symptomatology among dental healthcare workers in Russia: Results of a pilot study. *International Journal of Environmental Research and Public Health* [Internet] 2021 [Revisado 2021 Set 03]; 18(2):708. DOI 10.3390/ijerph18020708
6. Mekhemar M, Mekhemar S, Dörfer C, Conrad J. The Psychological Impact of the COVID-19 Pandemic on Dentists in Germany. *Journal of Clinical Medicine* [Internet] 2021 [Revisado 2021 Set 12]; 10(5):1008. DOI 10.3390/jcm10051008
7. Calvopiña V. Nivel de depresión, ansiedad y estrés debido al Covid-19 en los odontólogos de la ciudad de Quito [Tesis pregrado]. Quito: Universidad Central del Ecuador; 2021.
8. Peixoto K, Resende C, Almeida E, Almeida-Leite C, Conti P, Barbosa G, Barbosa J. Association of sleep quality and psychological aspects with reports of bruxism and TMD in Brazilian dentists during the COVID-19 pandemic. *Journal of Applied Oral*.

Recibido: 19 de febrero del 2024

Aceptado: 25 de marzo del 2024