

RELACION DE CARIES DENTAL E HIGIENE ORAL EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS EN LA INSTITUCION EDUCATIVA INICIAL N°269, DISTRITO DE ECHARATE, PROVINCIA DE LA CONVENCION – CUSCO-2022

Autor: Emilse Quiroa 1 Cirujano Dentista, Colegio de Odontológico del Perú, Institución Educativa N°269 Echarate, leyendaquiroa07@gmail.com, ORCID (009-0004-0838-3234)

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre caries dental e higiene oral en niños de 3 a 5 años en la Institución Educativa Inicial N°269 del distrito de Echarate, provincia de la Convención-Cusco2022. **Materiales y métodos;** descriptivo, relacional, de campo, usando la técnica de la observación, de corte transversal, muestra constituida de 80 niños de 3 a 5 años de edad, se aplicó una odontograma compuesta por el índice de ceo-d y el índice de higiene oral simplificado (IHOS-D) el cual estuvo conformado por un cuestionario de 3 preguntas cerradas para los padres de familia.

Resultados: la relación entre la caries dental e higiene oral en niños de 3 a 5 años, donde los niños de 5 años quienes presentan el 38.5% de caries, el 32.2% a los niños de 4 años y el 29.2% a los niños de 3 años, y de acuerdo al sexo fueron del sexo femenino el que presentó mayor severidad de caries con 33.8% total, a comparación del sexo masculino que solo obtuvo un 18.5% y de acuerdo a índice de higiene oral se obtuvo que el 81.5% que presentan un nivel de higiene oral regular, mientras que el 18.5% tiene un nivel de higiene oral malo de los cuales el 44,6% corresponde al sexo femenino, mientras un 36.9% corresponde al sexo masculino. **Conclusión,** se puede decir que, el índice ceo-d de todos los niños de 3 a 5 años es de 5,9 que es un valor alto en su cuantificación, mientras la media del índice de higiene oral es 1,7 el cual indica una regular higiene oral.

Palabras Clave: Índice ceo-d, índice IHOS-d, relación, severidad.

ABSTRACT

Objective: Determine the relationship between dental caries and oral hygiene in children aged 3 to 5 years in the Initial Educational Institution No. 269 of the Echarate district, province of La ConvencionCusco- 2022. **Materials and methods;** descriptive, relational, field, using the observation technique, cross-sectional, with a sample consisting of 80 children from 3 to 5 years of age, an odontogram composed of the ceo-d index and the hygiene index was applied simplified oral (IHOS-D) which was made up of a questionnaire of 3 closed questions for parents. **Results:** the relationship between dental caries and oral hygiene in children from 3 to 5 years old, where 5-year-old children present 38.5% of cavities, 32.2% in 4-year-old children and 29.2% in 4-year-old children. 3 years, and according to sex, it was the female sex that presented the greatest severity of cavities with 33.8% total, compared to the male sex that only obtained 18.5% and According to the oral hygiene index, it was found that 81.5% have a regular level of oral hygiene, while 18.5% have a poor level of oral hygiene, of which 44.6% correspond to the female sex, while 36.9% % corresponds to the male sex. **In conclusion,** it can be said that the ceo-d index of all children from 3 to 5 years old is 5.9, which is a high value in its quantification, while the average oral hygiene index is 1.7, which indicates regular oral hygiene.

Keywords: Ceo-d index, IHOS-d index, relationship, severity.

INTRODUCCIÓN

Centrándose en los niños de edad 3 a 5 años, este estudio examina la prevalencia de la caries dental y el valor de las buenas prácticas de higiene bucal, por lo cual la educación es fundamental para que el niño pueda lograr obtener conocimientos necesarios con el fin de poder entender las consecuencias de los malos cuidados.

El Ministerio de Salud de Perú (MINSA) informa que la enfermedad dental es bastante común en el país, con un 95 por ciento de casos que incluyen caries dental. Además, los altos índices CPOD y CEOD han conllevado que la Organización Panamericana de la Salud (OPS) considere al país en una situación de emergencia en términos de salud pública. (1,2)

La caries dental es una preocupación importante en el campo de la salud pública, que principalmente afecta a toda una población en todas las partes del mundo y por consecuencia el Perú no es ajena a esta enfermedad crónica y prevenible, el cual constituye un desafío el cual no distingue edad, sexo, cultura o nivel socioeconómico.

La presencia de placa bacteriana es el componente iniciador que puede conducir a una variedad de enfermedades orales, incluida la caries dental. El nivel de acumulación de placa bacteriana determina la gravedad con la que se ven afectados los dientes. (3)

Como futuros odontólogos, es fundamental que seamos conscientes de las consecuencias que pueden tener las caries dentales y la falta de cuidado dental.

Esto permitiría brindar asistencia a los padres, maestros y cuidadores informándoles sobre las posibles consecuencias y ayudándolos en la prevención de las diversas enfermedades bucodentales asociadas con estos problemas.

Por todo lo expuesto, se realizó este trabajo, especialmente en niños de 3 a 5 años para que de esta manera poder prevenir de una forma u otra la propagación de esta enfermedad que al pasar de los años del individuo va en aumento, y así ayudar a los padres y la población en general tener una buena salud oral, para que de esta manera cambien sus estilos de vida y empiezan a tener conciencia sobre la caries y la salud oral que son muy importantes para la vida.

MATERIALES Y METODOS:

Para este estudio de tipo correlacional, con ámbito de investigación de campo, Utilizando la técnica de observación directa, transversal, no experimental, utilizando el odontograma oficial utilizado por el Ministerio de Salud del Perú (MINSA), el cual está regulado por la Resolución Ministerial N°593-2006/MINSA. Esta resolución aprueba la NTS N°045-MINSA/DGSP-V.01 con técnica comunicacional, porque se empleó preguntas cerradas, destinadas hacia los padres de familia.

RESULTADOS:

Tabla 1 : Representación numérica y porcentual de la distribución de la prevalencia de caries según la edad en la Institución Educativa Inicial N°269

		Edad			Total	
		3 años	4 años	5 años		
Caries dental	Muy alto	Recuento	0	1	1	2
		% del total	0,0%	1,5%	1,5%	3,1%
	Alto	Recuento	0	0	1	1
		% del total	0,0%	0,0%	1,5%	1,5%
	Moderado	Recuento	5	5	5	15
		% del total	7,7%	7,7%	7,7%	23,1%
	Bajo	Recuento	7	12	15	34
		% del total	10,8%	18,5%	23,1%	52,3%
	Muy bajo	Recuento	7	3	3	13
		% del total	10,8%	4,6%	4,6%	20,0%
Total	Recuento	19	21	25	65	
	% del total	29,2%	32,3%	38,5%	100,0%	

Fuente Propia

Tabla 2 : Representación numérica y porcentual de la distribución de la prevalencia de caries según el sexo en la Institución Educativa Inicial N°269

		Sexo		Total	
		Femenino	Masculino		
Caries dental	Muy alto	Recuento	1	1	2
		% del total	1,5%	1,5%	3,1%
	Alto	Recuento	0	1	1
		% del total	0,0%	1,5%	1,5%
	Moderado	Recuento	6	9	15
		% del total	9,2%	13,8%	23,1%
	Bajo	Recuento	22	12	34
		% del total	33,8%	18,5%	52,3%
	Muy bajo	Recuento	7	6	13
		% del total	10,8%	9,2%	20,0%
Total	Recuento	36	29	65	
	% del total	55,4%	44,6%	100,0%	

Fuente Propia

Tabla 3 : Distribución numérica y porcentual de la institución educativa inicial N°269, de acuerdo al índice de higiene oral de acuerdo a la edad

		Edad			Total	
		3 años	4 años	5 años		
Higiene oral	Malo	Recuento	5	4	3	12
		% del total	7,7%	6,2%	4,6%	18,5%
	Regular	Recuento	14	17	22	53
		% del total	21,5%	26,2%	33,8%	81,5%
Total	Recuento	19	21	25	65	
	% del total	29,2%	32,3%	38,5%	100,0%	

Fuente Propia

Tabla 4 : Distribución numérica y porcentual de la Institución Educativa Inicial N°269, de acuerdo al índice de higiene oral de acuerdo al sexo

		Sexo		Total	
		Femenino	Masculino		
Higiene oral	Malo	Recuento	7	5	12
		% del total	10,8%	7,7%	18,5%
	Regular	Recuento	29	24	53
		% del total	44,6%	36,9%	81,5%
Total	Recuento	36	29	65	
	% del total	55,4%	44,6%	100,0%	

Fuente Propia

DISCUSIÓN:

Palermo, D, analizó la salud bucal de niños de 3 a 5 años en la Institución Educativa Inicial "El Grillito" utilizando el Índice de Higiene Oral (IHO) y el Índice de Caries (CEO-D). Se evaluó a un total de 210 niños, de los cuales el 39.0% (82) tenían 5 años y el 35.2% (74) tenían 3 años. Además, el 50.5% eran niños de sexo masculino. Los resultados mostraron que el 37.1% (78) de los niños presentaban un buen índice de higiene oral, mientras que el 60.5% (127) tenían un índice regular. Se encontró que, a medida que aumentaba la edad, disminuía la frecuencia de un buen índice de higiene bucal, aunque esta diferencia no fue estadísticamente significativa. En el estudio, se demostró que los niños de 3 años tenían un índice de caries moderado en comparación con los niños de 4 y 5 años, quienes presentaban un índice de caries alto. Estos resultados coinciden con los hallazgos de Palermo, quien también indicó que el riesgo de caries dental aumenta con la edad.

Blanca, P, obtuvo como resultado que el 37.6% de los niños tenían una prevalencia muy baja de caries dental, el 10.7% una prevalencia baja, el 13.5% una prevalencia moderada, el 16.9% una prevalencia alta y el 21.3% una prevalencia muy alta. Además, se observó que los niños de 5 años presentaban una mayor incidencia de caries dental en comparación con los niños de 3 y 4 años de edad. Coinciden con los resultados obtenidos en la Institución Educativa Inicial N°269. También indica que los niños del sexo masculino son los que presentan mayor índice de caries dental e higiene oral que el sexo femenino, las cuales coincide con nuestros resultados.

CONCLUSIONES :

Se determinó que si existe relación entre la caries dental e higiene oral en los niños de 3 a 5 años de la Institución Educativa Inicial N°269 del distrito de Echarate, provincia de la Convención Cusco – 2022. Se determinó que la caries dental en los niños de la institución educativa N°269 es principalmente baja y muy baja con un 72.3%. Esta principalmente en mayor porcentaje en los niños de 5 años con un porcentaje de 38.5%, y de acuerdo al sexo, las mujeres presentan principalmente una baja experiencia de caries (33.8%) a comparación de los varones que están entre moderado y bajo (32.3%) En cuanto la higiene oral la mayor parte de los niños presenta una higiene oral regular (81.5%), y en cuanto a su distribución en función al sexo y a la edad es relativamente homogénea, por no tener mucha diferencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- 1.-Petersen P. The World Oral Health Report 2003 continuous improvement of oral health in the 21st century the approach of the WHO Global Oral Health Programme. Community Dent Oral Epidemiol.
- 2.-Epidemiología PMdSOGd. Prevalencia nacional de caries dental, fluorosis del esmalte y urgencia de tratamiento en escolares de 6 a 8, 10, 12 y 15 años, Perú. 2001-2002. Ministerio de Salud, Lima.
- 3.-Beatriz B. Estudio de prevalencia, índice significativo, severidad de caries y distribución de lesiones por diente y superficie, en niños de 2 a 3 años pertenecientes a jardines infantiles integra de la región Metropolitana. Santiago de Chile: Universidad de Chile.