



NIVEL DE BRUXISMO POR ESTRÉS LABORAL EN PANDEMIA EN LOS TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE CHINCHERO - URUBAMBA, 2021.

Autor: Sharon Maritza Callañaupa Quispe

Escuela Profesional de Estomatología

Universidad Andina del Cusco

Cusco, Perú

sharincalla@gmail.com

Coautora: Jhosely Fiorella Parcco Atao

Escuela Profesional de Estomatología

Universidad Andina del Cusco

Cusco, Perú

jhoselyfiore@hotmail.com

Orcid 0000-0002-3281-6157

Coautora: Erika Acuña Apaza

Escuela Profesional de Estomatología

Universidad Andina del Cusco

Cusco, Perú

eacunaa3@gmail.com

Orcid 0000-0003-4486-4188

RESUMEN

La estructura del estudio consta sobre el bruxismo en empleados en relación al estrés laboral en la Municipalidad Distrital de Chinchero, Urubamba 2021, el enfoque se basó en un análisis no correlacional, experimental y transversal utilizando métodos cuantitativos. Colaboraron 70 varones y mujeres de entre 20 y 60. Los datos consistieron en dos formularios, siendo el primero el Índice de Respuesta al Estrés que abarca 32 preguntas y como segundo cuestionario Diagnóstico de Bruxismo que abarca de 15 preguntas, aparte se utilizó la aprobación para recibir la información. En conclusión, existe una conveniencia estadísticamente moderada a través de las variables bruxismo y el estrés se ha observado que el estrés arroja un 36% de los pacientes con bruxismo, el 22% bruxismo medido y el 15,4% bruxismo, 21% experimentó estrés bajo, 48.6% estrés moderado y 30,4% estrés alto. Por género, se encontraron 14 casos de bruxismo moderado, 4 casos de bruxismo medido y 5 casos de bruxismo severo en hombres, 11 casos de bruxismo leve en mujeres, 11 casos de bruxismo moderado y 6 casos de bruxismo severo, la población con mayor prevalencia de bruxismo es en los hombres, también según a la edad, la mayor incidencia de bruxismo en el sector de edad entre 20 a 30 años. Por lo tanto, el estrés se encuentra que el 21% de los examinados tienen estrés moderado, el 48.6% estrés medido, el 30,4% estrés riguroso, en seguida al género se encontró un incremento en los hombres y en cuanto a la edad se sabe que los grupos de edad son entre 20 a 30 y 31 a 40 años son los más comunes.

ABSTRACT

The structure of the study consists of bruxism in employees in relation to work stress in the District Municipality of Chinchero, Urubamba 2021, the approach was based on a non-correlational, experimental and cross-sectional analysis using quantitative methods. 70 men and women between the ages of 20 and 60 collaborated. The data consisted of two forms, the first being the Stress Response Index that covers 32 questions and the second Bruxism Diagnosis questionnaire that covers 15 questions, apart from approval was used to receive the information. In conclusion, there is a statistically moderate convenience through the variables bruxism and stress, it has been observed that stress results in 36% of patients with bruxism, 22% moderate bruxism and 15.4% bruxism, 21% experienced low stress. , 48.6% moderate stress and 30.4% high stress. By gender, 14 cases of moderate bruxism were found, 4 cases of moderate bruxism and 5 cases of severe bruxism in men, 11 cases of mild bruxism in women, 11 cases of moderate bruxism and 6 cases of severe bruxism, the population with the highest prevalence. of bruxism is in men, also according to age, the highest incidence of bruxism in the age sector between 20 to 30 years. Therefore, stress is found that 21% of those examined have moderate stress, 48.6% moderate stress, 30.4% rigorous stress, immediately after gender an increase was found in men and in terms of age knows that the age groups are between 20 to 30 and 31 to 40 years are the most common.

INTRODUCCIÓN

La actividad parafuncional también conocido como la presencia de bruxismo y se manifiesta por la fuerza que ejercen los dientes para mantener una determinada posición mandibular, caracterizada por el impacto del maxilar inferior sobre el maxilar superior, esta ejerce una fuerza hacia adelante (protuberancia) o contradiereccional, la lateralidad no requiere contacto para ninguna de estas acciones dientes. Esta acción se destaca con un acto que no tiene un propósito, estos movimientos disfuncionales pueden ocurrir tanto durante el día, como durante la noche, aparecen en diversos grados de intensidad y persisten en el tiempo y parecen inconscientes.(1) Es una condición neutral para la edad y el género, ya que estos movimientos de balanceo repetitivos afectan a niños y adultos, hombres y mujeres.. **Resultados de la pandemia por Covid-19 el estado declaró una emergencia sanitaria a todo el país**, trayendo afecciones no solo en nuestra salud mental sino en nuestro bienestar físico y más en nuestra salud bucal. Aún se desconocen los factores etiológicos exactos de aparición del bruxismo, sin embargo, uno de ellos podría ser el estrés, el cual predomina durante el desarrollo de la actividad humana como el desempeño de las funciones de los administradores municipales.(2)

Este artículo se centra en la activación de mastocitos inducida por COVID-19, estrés psicológico, tormenta de citocinas, neuroinflamación, enfermedad inflamatoria sistémica, enfermedad neuroinflamatoria, lesión en la cabeza, accidente cerebrovascular y estrés funcional. Estos movimientos no funcionales pueden presentar diferentes grados de fuerza, persistencia en el tiempo, y de accionar de manera inconsciente. **El objetivo** se basa en dar a conocer el grado de bruxismo con conexión al estrés laboral en los operarios del municipio de Chinchero, se conoce que el estrés y la ansiedad clínica psicosocial provocada manifestaciones tales como ansiedad, depresión, problemas del habla, bruxismo, se define como el rechinar involuntario de dientes causado por problemas patológicos de las articulaciones mandibulares y músculos asociados debido al movimiento prolongado de la mandíbula inferior. El estrés, factor psicosocial exacerbado por esta epidemia, es un agente de riesgo para el desarrollo de la enfermedad periodontal. (2)

En esta situación a raíz de esto, se han desarrollado recomendaciones y estrategias para prevenir y tratar la potencial de conmoción psicológica de la pandemia del COVID-19. Las sociedades con antecedentes sociosanitarios, educativos y administrativos, las asociaciones y academias, desarrollaron un proyecto y programas para lidiar con el estrés, por ejemplo, en Beijing . En la Universidad de Pekín se elaboró una guía de salud mental para orientar, proporcionar una motivación y tratar el estrés, los problemas psicológicos provocados por la endemia del COVID-19.(3)

Recientemente con evidencia científica en la presente investigación **titulada prevalencia del bruxismo y su relación con estrés y ansiedad en alumnos de tercer año académico de la carrera de odontología de la universidad finis terre- Chile**, se repiten algunos de los criterios básicos mencionados en la literatura, por ejemplo, el 72% de las mujeres sufre bruxismo frente al 28% de los hombres, como se menciona en Nissan.(4) **Según un estudio observacional descriptivo transversal, en 94 pacientes atendidos en la Clínica Universitaria de Especialidades Estomatológicas “Manuel Cedeño”, entre noviembre de 2018 a mayo de 2019**, entre sí se determinaron con bruxismo. Las variables fueron la debilidad y el estrés. los niveles de estrés. Una descripción de las características de la comunidad de estudio mostró que las mujeres constituían el 55,31%, y la población principal era de 15 a 20 años (42,55%). Se deduce que el resultado mostró que los colaboradores con bruxismo eran extremadamente débiles al estrés (53,19%) y el 45,74% de los pacientes tenían niveles de estrés por encima del umbral.(5)

Se dio a conocer que el **Estrés y Bruxismo por COVID-19 como Factores de Riesgo en la Enfermedad Periodontal**, el estrés, la ansiedad y la depresión se consideran factores de riesgo muy comunes para el desarrollar bruxismo, y los trastornos del sueño como la apnea del sueño, el síndrome de movimiento de las extremidades y los ronquidos suelen ser factores de riesgo comúnmente asociados con el bruxismo. El bruxismo es el hábito de morder o rechinar excesivamente los dientes. La enfermedad puede ocurrir tanto en adultos como en niños, y puede ocurrir durante el día o la noche, algunas personas son asintomáticas, mientras que otras pueden experimentar dolores de cabeza, dolor de mandíbula, dolor en las articulaciones, dolor de muelas, etc. Un gran número de personas reportan ansiedad de moderada a severa después de problemas de salud mental causados por el Covid-19.

Trabajadoras de la salud, mujer de casa, principalmente del sexo femenino, también enfrentan mayores niveles de ansiedad y estrés .(6)

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo un estudio observacional descriptivo transversal entre los meses de septiembre de 2018 a mayo de 2019. El universo de estudio fue conformado por 93 pacientes de los cuales se seleccionó una muestra de 70 por el método probabilístico aleatorio simple.

RESULTADOS

Muchos pacientes presentaban agrandamiento del espacio periodontal, que a su vez era común en el género femenino. La forma dominante del bruxismo era central. La mayor parte de los colaboradores presentaron lesiones periodontales y en ellos la expansión del campo periodontal y disminución parcial o un conjunto de la corteza alveolar mostraron la misma conducta.

La mayoría de los pacientes estudiados tenían algunos síntomas radiográficos debido al trauma inducido por el bruxismo en los tejidos que forman el periodonto incrustado. Hubo una asociación estadísticamente moderada entre el bruxismo y las variables estrés, también el estudio encontró que el 36% de los pacientes con bruxismo tenían bruxismo moderado, el 22% bruxismo moderado y el 15,4% bruxismo severo; mientras que, al estrés, el 21% experimentó bajo, el 48,6% estrés moderado y el 30,4% estrés alto. En hombres se encontraron 14 casos de bruxismo leve, 4 casos de bruxismo moderado y 5 casos de bruxismo severo; 11 casos de bruxismo leve, 11 casos de bruxismo moderado y 6 casos de bruxismo severo en mujeres; siendo la población con mayor incidencia de bruxismo, también desde el punto de vista etario, la mayor incidencia de bruxismo en la clase de edad de 20-30 años.

A si como al estrés, se puede encontrar que el 21% de la población estudiada se encuentra en estrés menor, el 48,6% está moderadamente estresado y el 30,4% muy estresado, en cuanto al género se encuentra que predominan los hombres, y en cuanto a la edad, los grupos de edad de 20 a 30, de 31 a 40 años se identificaron como los más comunes en el rango.

R e s u l t a d o s

d e s c r i p t i v o s

Tabla N° 1: Distribución numérica y porcentual de las muestras por género en los empleadores de la municipalidad distrital de chinchero-urubamba, 2021.



SEXO					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje	Porcentaje
		Porcentaje	válido	acumulado	
Válido	MASCULINO	36	51,4	51,4	51,4
	FEMENINO	34	48,6	48,6	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Fuente: Formulario de recogida de datos

La tabla muestra el número de muestras y la distribución porcentual por género, pudimos observar que el 51% de nuestra muestra fue masculina mientras que la diferencia que fue de 48.6% fue femenina, demostrando así el predominio masculino en las muestras.

Tabla N° 2: Número y distribución porcentual de empleados municipales por edad distrital de Chinchero-Urubamba,2021.

EDAD					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje	Porcentaje
				válido	acumulado
Válido	20-30	33	47,1	47,1	47,1
	31-40	22	31,4	31,4	78,6
	41-50	9	12,9	12,9	91,4
	51-60	6	8,6	8,6	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

F u e n t e : F o r m u l a r i o d e r e c o g i d a d e d a t o s
Se observa en la tabla la muestra la división numérica y porcentajes por edad en la que pudimos observar que el 47.1% fue la más resaltante, en el intervalo de 20 a 30 años, indica que en el intervalo se encuentra buena cantidad de nuestra muestra, mientras que el rango de edad entre 51 a 60 mostro la presencia de trabajadores en un 8.6% siendo el rango con menor cantidad de muestra.

Tabla N° 3: Estadísticos descriptivos del grado de bruxismo por estrés durante el trabajo durante la epidemia en los empleadores de la municipalidad distrital de chinchero-urubamba,2021.

E s t a d í s t i c o s					
		B R U X I S M O	E S T R É S	S E X O	E D A D
N	V á l i d o	7 0	7 0	7 0	7 0
	P e r d i d o s	0	0	0	0
	M e d i a	2 , 0 1	1 , 6 6	1 , 4 9	1 , 8 3
	M e d i a	2 , 0 0	1 , 5 0	1 , 0 0	2 , 0 0

Fuente: Formulario de recogida de datos

Se encuentra en la tabla que la media de bruxismo es de 2.01 ello nos indica que esta variable se encuentra presente de forma cuantiosa en nuestra muestra, así como el estrés que contemplo una media de 1,66.

DISCUSIÓN

Dentro de los hallazgos principales, se encuentra el hallazgo de una correlación estadística alta, las variables entre Bruxismo y estrés sin embargo también encontraron que existe una alta en la presencia de Bruxismo entre los trabajadores

de la Municipalidad de Chinchero que fue de 2.01, también fue determinado que el 36% de los pacientes con bruxismo tenían bruxismo medido, 22% mantuvieron bruxismo medido y un 15,4% bruxismo rígido en relación a la variable estrés un 21% presentaron estrés bajo, 48,6% estrés medido y un 30,4% presentaron estrés elevado, así como pudimos observar que 23 personas del género masculino padecen de bruxismo entre bajo, moderado y severo así también 28 personas del sexo femenino padecen de bruxismo entre bajo, moderado y severo.

Ante la edad pudimos observar que en la frecuencia entre 20 y 30 años 17 presentaron bruxismo leve, entre el estrés y el sexo 20 presentaron estrés medido en varones y 15 en mujeres, en la frecuencia entre 31 y 40 años presentaron 14 estrés bajo.

CONCLUSIÓN

Podemos concluir que el alto nivel de estrés y ansiedad asociado a los ritmos sociales y laborales afecta al organismo y se presentan dolores de cabeza, problemas estomacales, molestias musculares. Cuando rechinamos los dientes, el estrés se concentra inconscientemente, afecta a los dientes y a los músculos. Como comportamiento inconsciente, puede que tardemos un tiempo en darnos cuenta de que somos bruxistas, pero si prestamos un poco de atención, nos encontraremos con que inconscientemente estamos mordiendo o rechinando los dientes en situaciones tranquilas, de día y de noche.

Se encontró una correlación interrelación el bruxismo y el estrés se observándose grados de bruxismo como leve y moderado, los niveles de estrés indicaron que va desde moderado a alto existe una prevalencia en la edad de 20 a 30 años donde prevalece más los niveles de estrés laboral y según del género en la población masculina se identificó mayor prevalencia de bruxismo relacionado con el estrés.

BIBLIOGRAFÍA

1. Carcamo. V . “Revisión De Casos Clínicos De Pacientes Que Asistieron Con Problemas De Bruxismo A Las Clínicas Intramurales De La Facultad De Odontología De La Universidad De El Salvador, Durante El Periodo De Febrero A Noviembre De 2002”. Análisis De Resultado De Los Tratamientos. El Salvador : Universidad De El Salvador Facultad De Odontología; 2019. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/06/1252490/17100291.pdf>
2. Callañaupa M. Nivel De Bruxismo Por Estrés Laboral En Pandemia En Los Trabajadores De La Municipalidad Distrital De Chinchero-Urubamba,2021. Perú : Universidad Andina Del Cusco Escuela Profesional De Estomatología, Cusco; 2022. Disponible en : <https://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/4817#:~:text=Esta%20investigaci%C3%B3n%20uvo%20como%20objetivo,transversal%2C%20con%20un%20enfoque%20cuantitativo.>
3. Villaroel. P. La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial. Chile;:2020. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082020000100103
4. Salinas S. Prevalencia de bruxismo y su relación con estrés y ansiedad en alumnos de tercer año académico de la Carrera de Odontología de la Universidad Finis Terrae. Chile;: 2019. Disponible en: <https://repositorio.uft.cl/xmlui/handle/20.500.12254/1822>
5. Salinas P. Prevalencia de bruxismo y su relación con estrés y ansiedad en alumnos de tercer año académico de la carrera de odontología de la universidad Finis Terrae [tesis], editor [Santiago], 2019
https://repositorio.uft.cl/xmlui/bitstream/handle/20.500.12254/1822/Salinas_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Los%20que%20presentan%20Estr%C3%A9s%20Moderado,100%2C0%25%20presenta%20Bruxismo.
6. Moron A. El Estrés y Bruxismo por COVID-19 como Factores de Riesgo en la Enfermedad Periodontal,Universidad de La Frontera,Int. J. Odontostomat. vol.15 no.2 Temuco jun. 2021
https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-381X2021000200309&script=sci_arttext