

Aproximaciones sobre la violencia doméstica en las mujeres indígenas del municipio de Jambaló en Cauca

Approaches to domestic violence in indigenous women of the municipality of Jambaló in Cauca

María Alejandra Ceballos Casas

Facultad de Ciencias Sociales y de la Administración, Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca, Colombia
<https://orcid.org/0000-0003-0640-4287>
alejandrac308@hotmail.com

Linda Lucía Narváez Zambrano

Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Fundación Universitaria de Popayán, Colombia
<https://orcid.org/0000-0002-8609-8234>
lilunarvaez@hotmail.com

Marly Estephany Ortega Apraez

Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Fundación Universitaria de Popayán, Colombia
<https://orcid.org/0000-0003-1494-3088>
meoa12@hotmail.com

María Clara Cuevas Jaramillo

Facultad de Psicología, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia
<https://orcid.org/0000-0002-7427-4966>
mcuevas@javerianacali.edu.co

Cómo citar: Ceballos Casas, M., Narváez Zambrano, L., Ortega Apraez, M., Cuevas Jaramillo, M. (2024). Aproximaciones sobre la violencia doméstica en las mujeres indígenas del municipio de Jambaló en Cauca. *Mujer Andina*, 3(1), 51-61. <https://doi.org/10.36881/ma.v3i1.948>

Resumen

A partir de la década de los setenta, varias organizaciones no gubernamentales y entidades internacionales comenzaron a destacar la importancia de garantizar el respeto por los derechos de las mujeres; sin embargo, han sido pocas las investigaciones que se han realizado para analizar esta problemática y qué estrategias se han venido incorporando para su atención; con base en ello, buscando caracterizar las creencias y estrategias de afrontamiento en mujeres indígenas que han sufrido de violencia doméstica, se fija como objetivo definir algunas aproximaciones sobre la violencia doméstica en mujeres indígenas del municipio de Jambaló en Cauca, utilizando los fundamentos teóricos de Delgado-Castillo, et al., (2021); Méndez, et al., (2022); entre otros; con un diseño etnometodológico, desde un enfoque cualitativo y la técnica de entrevista en profundidad. Las participantes fueron 11 indígenas Nasa (mujeres) que habitan en el municipio de Jambaló en Cauca y aceptaron participar en la investigación. Algunas de las categorías analizadas fueron las estrategias de afrontamiento utilizadas por las indígenas para hacer frente a la violencia, además de las creencias que se tienen sobre este fenómeno. Se obtuvo como resultado que las mujeres manifestaron sentirse cansadas y asustadas por la repetición de los actos violentos hacia ellas, por lo cual decidieron abandonar sus creencias culturales y explorar diversas estrategias de afrontamiento orientadas a la acción. Concluyendo que el



Sin conflicto de interés

Autor de correspondencia:
Raquel Alicia Benavides Torres

Recibido: 27.09.2024
Revisado: 22.11.2024
Aceptado: 05.12.2024
Publicado: 28.12.2024

municipio de Jambaló se encuentra bajo una cultura patriarcal y de dominación del hombre sobre la mujer, quien ha naturalizado la violencia en esta comunidad indígena, sin embargo, las creencias sobre el maltrato no son rígidas y han permitido el surgimiento de nuevas estrategias que les permitieron cortar el ciclo de violencia al que estaban acostumbradas.

Palabras clave: Creencias, estrategias de afrontamiento, violencia doméstica, mujeres indígenas, modelo ecológico.

Abstract

Starting in the 1970s, several non-governmental organizations and international entities began to highlight the importance of guaranteeing respect for women's rights; However, there have been few investigations that have been carried out to analyze this problem and strategies have been incorporated to address it; Based on this, seeking to characterize the beliefs and coping strategies in indigenous women who have suffered from domestic violence, the objective is set to define some approaches to domestic violence in indigenous women from the municipality of Jambaló in Cauca, using Delgado's theoretical foundations. -Castillo, et al., (2021). Méndez, et al., (2022), among others; with an ethnomethodological design, under a qualitative approach and the in-depth interview technique. The participants were 11 Nasa indigenous people (women) who live in the municipality of Jambaló in Cauca and agreed to participate in the research. Some of the categories analyzed were the coping strategies used by indigenous women to confront violence, in addition to the beliefs they have about this phenomenon. The result was that the women expressed feeling tired and scared by the repetition of violent acts towards them, which is why they decided to abandon their cultural beliefs and explore various action-oriented coping strategies. Concluding that the municipality of Jambaló is under a patriarchal culture and domination of men over women, which has naturalized violence in this indigenous community; however, beliefs about abuse are not rigid and have allowed the emergence of new strategies that allowed them to break the cycle of violence to which they were accustomed.

Keywords: Beliefs, coping strategies, domestic violence, indigenous women, ecological model.

Introducción

La violencia es un fenómeno que se manifiesta de diversas maneras, una de ellas es la violencia doméstica, que en algunos casos es definida como violencia de pareja o violencia intrafamiliar. Es un fenómeno que se presenta en mayor medida del hombre hacia la mujer e impacta en diferentes contextos y culturas. Por ejemplo, en algunas investigaciones realizadas en Asia, se ha encontrado que en algunos países está permitido el uso de la fuerza por parte de los esposos hacia sus mujeres, reforzando la vulnerabilidad de las mis-

mas (Sunmola, Mayungbo, Ashefor y Morakinyo, 2020; Putra, Pradnyani y Parwangsa, 2019).

Las cifras que soportan esta problemática a nivel mundial indican que 1 de cada 3 mujeres ha sido violentada por su pareja (Clark *et al.*, 2019). Asimismo, "las tasas de mujeres víctimas de sus parejas fueron: 48,31%, 10,81% y 7,79%, por violencia psicológica, física y sexual, respectivamente" (De Castro *et al.*, 2019, p. 1). Lo anterior evidencia que este fenómeno puede ser considerado como

problema de salud pública, el cual requiere de la intervención de múltiples actores y de un engranaje efectivo de los mismos (OPS, OSP y OMS, 2003; Aslan, Bodur, Beji, Alkan y Aksoy, 2019).

Es importante mencionar que las consecuencias de la violencia doméstica se presentan en distintos ámbitos, uno de ellos es el que se ve reflejado a través de lesiones físicas que incluso pueden desencadenar problemas de salud más graves (Ram *et al.*, 2019; Hawcroft *et al.*, 2019). Asimismo, se ha encontrado relación entre la violencia y las dificultades para concebir (Rahebi *et al.*, 2019). Otra de las consecuencias reportadas en la literatura tiene que ver con la salud mental, evidenciándose que los trastornos del estado del ánimo como la depresión y la ansiedad son algunos de los más comunes, acompañados de dificultades para dormir, baja autoestima, consumo de sustancias psicoactivas y conductas sexuales riesgosas (OPS, 2013; Sattarzadeh, Farshbaf-Khalili, Hatamian-Maleki, 2019; Mugoya *et al.*, 2020; Wali *et al.*, 2020; Pitt *et al.*, 2020). Estos efectos son causados por la humillación, desvalorización y culpabilización a las que son sometidas las mujeres (Shaari, Yahaya y Juaini, 2019).

La violencia doméstica es un fenómeno en el que se ven involucrados múltiples factores, por lo cual en este trabajo se abordará el modelo ecológico de Bronfenbrenner (1987) que permite explicar la interacción de múltiples elementos en distintos niveles como contribuyentes a la perpetuación de la problemática de la violencia.

Es preciso mencionar que, aun cuando en el departamento del Cauca existen diferentes comunidades indígenas, son los Nasa la población de interés de la investigación, quienes no son ajenas a la problemática, la cual presenta como agravante la cosmovisión y los roles de género asignados de forma tradicional. No obstante, la sociedad urbana ha criticado fuertemente las creencias de las mujeres Nasa hacia la violencia doméstica, pero muchas de ellas han decidido romper el silencio y buscar ayuda para escapar de este flagelo, aunque este proceso no siempre resulte sencillo, ya que como lo afirman Both,

Favaretto y Freitas (2019) las víctimas presentan múltiples barreras en su cotidianidad que les impide romper el ciclo violento. Aun así, la interacción de su cultura tradicional con las herramientas proporcionadas por la cultura occidental, le está permitiendo a las mujeres Nasa construir nuevas formas de resistencia y protección (Macías, Madariaga, Valle y Zambrano, 2013).

Por otra parte, se han encontrado investigaciones referentes a la violencia doméstica en distintas comunidades, incluyendo las indígenas, donde reportan que más del 30% de las mujeres había sufrido violencia doméstica a lo largo de su vida, al tiempo que mostró que, aunque pequeña, existía una proporción del 4% que manifestaron haber sufrido los tres tipos de violencia, física, psicológica y sexual (Wali *et al.*, 2020). Igualmente, en la investigación de Rezey (2020), se encontró que las mujeres separadas podrían llegar a ser más propensas a sufrir violencia doméstica.

Sin embargo, se observa que en este tipo de estudios sobre violencia doméstica se han centrado en estudiar factores de riesgo, frecuencia y tipo de abusos más comunes, así como en las consecuencias de los mismos. No obstante, poco se ha abordado sobre las dinámicas que perpetúan la violencia y las estrategias que comúnmente utilizan las mujeres para romper el ciclo violento.

Por lo mencionado, este estudio tuvo como propósito definir algunas aproximaciones a la violencia doméstica en mujeres indígenas del municipio de Jambaló en Cauca, con la finalidad de generar nuevos conocimientos sobre esta problemática social basada en publicaciones recientes y los resultados de la investigación de campo; permitiendo a los organismos encargados de atender esta situación tener un diagnóstico de la problemática y tomar las medidas correspondientes.

Método

Este estudio de tipo cualitativo, se basó en un diseño etnometodológico, el cual según Rodríguez *et al.* (1996), considera a las personas como constructores de su propia realidad, adaptando mé-

todos y acciones que le otorgan sentido al entorno social en el que se desenvuelve.

En cuanto a las participantes, se tomó como población de estudio las mujeres del municipio de Jambaló, Cauca, Colombia, que de acuerdo con las estimaciones del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) en el 2024 corresponde a 9.642 mujeres, de las cuales el 17,85% corresponde a población indígena, es decir, un total de 1.721 mujeres indígenas. Sin embargo, como la población es muy numerosa y el tema es considerado delicado y confidencial, por lo cual, no todas las mujeres están dispuestas a participar en este tipo de estudio, se decidió realizar un

sondeo entre las mujeres que tenían como actividad principal las labores hogareñas y la agricultura, logrando contar con la participación de 11 mujeres indígenas del municipio mencionado, quienes aceptaron responder las preguntas.

Asimismo, la revisión teórica, permitió identificar una serie de factores de riesgo que tienden a incrementar la violencia de género, clasificándose en cuatro grupos determinados, que componen las categorías de estudio, tal como se muestra a continuación en la Tabla 1.

Referente a la técnica de recolección de información, se hizo uso de la entrevista semiestructura-

Tabla 1.
Categorías de estudio

Categoría	Unidad de análisis
©	- Consumo de drogas legales y no legales, alcohol. - Tendencias sociales, impulsivas (personalidad).
Dinámicas relacionales	- Relaciones con pares tipificados como delincuentes y/o sexualmente agresivos. - Modelo patriarcal de crianza. - Ambiente familiar en que el honor familiar se considera más importante que la salud la seguridad de la víctima.
Tipo de violencia ejercida	- Tipología del evento - Frecuencia - Severidad - Intensidad de los actos violentos
Estrategias de afrontamiento	- Apoyo institucional del sistema policial y judicial. - Apoyo de familiares y amigos. - Decisión propia de salir de ese entorno.

Fuente: elaboración propia en base a los fundamentos de Delgado-Castillo, et al., (2021); Méndez, et al., (2022); Clark et al., (2019); Hoepers y Tomanik (2019).

da en profundidad, diseñada con 8 preguntas abiertas, la cual permite explorar las experiencias, opiniones, percepciones y perspectivas de las personas, sobre las unidades de análisis expuestas en la Tabla 1, sin sentirse forzadas a responder, debido a que se realiza en un entorno familiar para el participante.

Resultados

A continuación, se presentarán los resultados obtenidos luego de la investigación realizada a fin de dar cumplimiento al objetivo, el cual buscaba definir algunas aproximaciones a la violencia doméstica en mujeres indígenas del municipio de

Jambaló en Cauca, por lo que se presentarán las categorías correspondientes y se mostrarán algunos de los relatos más significativos surgidos de los encuentros con las participantes.

En este sentido, en referencia a la primera categoría de análisis que aborda las creencias, se presentan los siguientes resultados:

Factores individuales

Algunos de los factores de riesgo señalados por Méndez *et al.*, (2022) y Domínguez, *et al.*, (2017), son exposición al maltrato infantil, experiencia de violencia familiar y el formar parte de familias en donde hay privilegios masculinos y condición de subordinación de la mujer, además del uso nocivo de alcohol.

En esta categoría las mujeres atribuyen la violencia ocurrida a sus conductas desafiantes de las normas comunitarias. Manifiestan que el salir a divertirse a fiestas en el pueblo se convierten en blanco de críticas y por ende de agresiones, al ser una situación interpretada como mal vista. Tal como lo plantea Rodríguez *et al.*, (2018), se presenta la violencia social, donde el agresor limita los contactos sociales y familiares de su pareja, la aísla de su entorno y limita sus redes de apoyo.

Lo anterior se evidencia en el siguiente relato: “Yo llegué allá y me paré en la ventana porque ni siquiera tenía con quien bailar, cuando en eso llegó un amigo y él que me estaba saludando cuando yo sentí que alguien me haló de la chaqueta que yo tenía puesta, yo volteo a ver y era mi marido y me dijo vos qué haces aquí” (Mujer Indígena 3, entrevista personal, 04/09/2023).

Otro de los desencadenantes de la violencia ejercida por sus parejas, fue el hecho de que la violencia aumentaba cuando se veían imposibilitadas a reclamarle a sus parejas cuando no cumplían con sus deberes hogareños o cuando cometían infidelidades. Tal es el caso de otra de las entrevistadas quien manifestó: “Él siempre llamaba a esa muchacha, entonces yo salí detrás de él y estaba escuchando la conversación y le

hice el reclamo, entonces de ahí era que él me pegaba” (Mujer Indígena 8, entrevista personal, 05/09/2023).

Los anteriores resultados coinciden con lo planteado por De Oliveira *et al.* (2019) la violencia “está motivada por la dominación en las relaciones de poder” (p. 1). Asimismo, factores como la ruralidad, los matrimonios a edades tempranas y la baja escolaridad contribuyen a agravar la situación (Fagbamigbe *et al.*, 2020; Eng, Grace & Szmodis, 2020).

Por otra parte, algunas investigaciones han encontrado relación entre las conductas violentas y el consumo de alcohol de las parejas masculinas (Eldoseri y Sharps, 2020; Gadd *et al.*, 2019), lo cual, aunque no fue expresado por las mujeres, podría haberse omitido debido a la normalización del consumo del alcohol en la población masculina indígena Nasa.

Dinámicas relacionales

En esta categoría se indagó por la forma en la que se reparten las tareas domésticas las familias pertenecientes a la comunidad Nasa, lo cual según lo relataron las mujeres, son roles aprendidos en la crianza y que se transmiten de generación en generación. Una de las entrevistadas mencionó: “Yo sabía más o menos lo que yo veía, lo que yo copiaba de mi mamá, ella atendía a mi papá, pues mi mamá era de esas esposas que son pendientes, como se dice, él le llegaba del trabajo, ella le tenía el agua caliente, le lavaba los pies, le planchaba la ropa y yo todo eso lo hacía” (Mujer Indígena 1, entrevista personal, 04/09/2023).

Al respecto señalan Delgado-Castillo, *et al.*, (2021), Spapens & Moors (2020) que la exposición de los niños a la violencia en el entorno familiar y de pareja ha llevado a que tanto hombres como mujeres sufran distintas formas de violencia emocional o psicológica, incluyendo la repetición de la conducta aprendida, afectando a quienes fueron testigos de la violencia de género de manera negativa y originando un sinnúmero de enfermedades físicas y psicológicas. De igual forma, la violencia

como actitud y acción puede ser aprendida en el núcleo familiar y por los miembros del hogar, trasladando estos hábitos de generación en generación.

En esta categoría las mujeres también identificaron el embarazo como un factor detonante de la violencia, ya que percibían que durante este estado disminuía su valor ante sus parejas y fue durante esa época que se iniciaron muchas de las agresiones. Al respecto manifestó una de las entrevistadas: “Ya ni me volteaba a ver porque ya estaba en embarazo, cuando se dio cuenta que era niña peor”... (Mujer Indígena 9, entrevista personal, 05/09/2023).

Esto coincide con lo mencionado en algunas investigaciones en las que se reportó que la violencia de sus parejas aumentó considerablemente durante el embarazo, con un riesgo asociado de muertes perinatales, por lo que la mayoría necesitaron apoyo terapéutico (Antonou e Iatrakis, 2019; Clark *et al.*, 2019; Spangaro *et al.*, 2020; Macedo, Miura, Barrientos, Lopes y Egry, 2018).

Tipo de violencia ejercida

Una de las manifestaciones más habituales de violencia hacia la mujer es la ejercida por la pareja; esta puede ser de naturaleza física, psicológica, sexual, económica y social. Donde, la violencia doméstica provoca trastornos físicos y psicológicos, incluyendo depresión y ansiedad (Méndez, *et al.*, 2022). En los relatos se pudo evidenciar que las mujeres fueron víctimas de diversos tipos de maltrato, incluyendo golpes, empujones, quemaduras, mordiscos, violencia psicológica y sexual. Tal como entre sollozos decía una de las entrevistadas: “Estaba ahí en la cama cuando él me cogió del cuello...ya me estaba ahogando, yo trataba de levantarme, pero usted sabe que un hombre es más fuerte” (Mujer Indígena 7, entrevista personal, 05/09/2023).

En cuanto a la violencia psicológica, las mujeres mostraron que fueron sometidas a un control absoluto por parte de sus parejas, las humillaciones e insultos se volvieron parte de la cotidianidad,

al punto que fueron obligadas a mantener relaciones sexuales sin su consentimiento, perdiendo la potestad sobre su cuerpo, tal como lo indica una de las entrevistadas: “Pues la última vez que peleamos fue el día que llegó y estaba tratando de violarme otra vez a la fuerza y yo pensaba... siempre pensaba por qué me hace esto” (Mujer Indígena 11, entrevista personal, 05/09/2023).

Los anteriores resultados guardan relación con lo planteado por Delgado-Castillo (2021); y Martínez (2016), quienes afirman que la violencia comprende tanto el empleo de la fuerza para causar perjuicio, como la violación de los derechos del otro y subrayan que la violencia, en términos generales, puede ser caracterizada como el empleo intencional de la fuerza física o el poder, ya sea en nivel de amenaza o eficaz, contra uno mismo o contra otro individuo.

Por otra parte, el presente estudio también se interesó por analizar la frecuencia, duración y gravedad de las agresiones, revelándose que en algunos casos la severidad era tan alta que puso en peligro la vida de las mujeres. Como se puede observar en el siguiente fragmento:

“...Y no le importó, me cogió del cabello, me pegó y mientras la sobrina llegó y me quitó a mí, ya en ese momento fue cuando ya vi el cuchillo...ya cuando mi papá llegó y lo quitó...yo no sé dónde él no hubiera llegado yo no sé qué habría pasado”...(risa nerviosa) (Mujer Indígena 4, entrevista personal, 04/09/2023).

Coincidiendo con lo mencionado en la investigación de Méndez *et al.* (2022), donde la violencia psicológica resulta ser una de las más frecuentes en los hogares, siendo el agresor principalmente el hombre. Si bien, las mujeres reportaron haber vivido violencia física como golpes, zarandeos, empujones, patadas, entre otros, estos no han sido en la mayoría severos, pero un porcentaje importante lo reporta como tal. Sin embargo, según estudios de la Organización Mundial de la Salud (2019), una de las formas más comunes de violencia es la física y, además, es una de las más visibles pues deja huellas evidentes en el cuerpo.

Ahora bien, en lo referente a las estrategias de afrontamiento utilizadas se presentan los siguientes resultados:

Tipos de estrategias de afrontamiento utilizadas

Cuando se indagó la forma en la que las mujeres afrontaban las situaciones violentas, se encontró variedad, algunas han preferido callar, mientras que otras mantuvieron una actitud sumisa, lo cual se observa a continuación en una de las expresiones de las entrevistadas: “Yo no le contaba a nadie, o sea para no preocupar...mi mamá decía que está pasando...a lo último mi hermana ya bajó y le había contado toda la verdad” (Mujer Indígena 7, entrevista personal, 05/09/2023).

Por otra parte, también se encontraron estrategias de afrontamiento orientadas a la emoción, en las cuales emergieron sentimientos de angustia, desesperación y tristeza profunda. Dado que una de las entrevistadas mencionó: “Siempre había esos problemas allá en la casa, entonces por eso yo me sentía atada, era como si yo me sintiera prisionera, como que a veces me daban ganas de gritar, como salir corriendo, abandonar todo” (Mujer Indígena 2, entrevista personal, 04/09/2023).

Asimismo, se identificaron en las participantes estrategias de afrontamiento orientadas a la acción, las cuales les daban un impulso para cortar el ciclo violento, algunas se valieron de las denuncias, ya sea por su propia cuenta, o a través de otras personas que activaron las rutas de atención para la violencia, tal como la entrevistada 9, que indicó: “Mi hijo me hizo tomar la decisión de venir a la Comisaría, porque yo ni siquiera había pensado y mi hijo me dijo mamá si usted no hace algo y un día de estos llega él a agredirla, ahí si me toca irme a los puños con mi papá” (Mujer Indígena 9, entrevista personal, 05/09/2023).

Otras mujeres decidieron buscar ayuda por parte de algún familiar, amigo o vecino, que no solo les servía como un consejero, sino que les brindaba refugio mientras podían solucionar los inconvenientes con sus parejas.

Finalmente, otras mujeres no hallaron otra alternativa y decidieron enfrentarse al agresor por encontrarse agotadas de recibir maltrato. Tal como la entrevistada 1: “Pues cuando yo me sentía agredida, ahora último, me defendía” (Mujer Indígena 1, entrevista personal, 04/09/2023).

Lo anterior es congruente con lo encontrado por Hoepers y Tomanik (2019) y Arora, Deosthali y Rege (2019) quienes afirman que el apoyo por parte del entorno es fundamental en la recuperación física y emocional de las mujeres víctimas, al proporcionar un entorno de calidez y de compartir experiencias.

Asimismo, concuerda con lo encontrado por autores como Anyemedu, Tenkorang y Dold (2020); Reif, Jaffe, Dawson y Straatman (2020); Carneiro *et al.* (2019) y Chuemchit, Chernkwanma, Somrongthong y Spitzer (2018), quienes mencionan que la búsqueda de apoyo social e institucional fueron las principales estrategias de afrontamiento utilizadas por mujeres violentadas en relaciones de pareja.

En esta investigación también se trató de profundizar en la forma en la que las creencias sobre la violencia se relacionaron con las estrategias de afrontamiento al momento de salir del círculo violento, al respecto se encontró lo siguiente:

Acción para la transición

En este aspecto se identificó cómo las mujeres se cuestionaban a sí mismas por permitir que las agredieran, empezando a tomar acciones. En este sentido una de las entrevistadas decidió: “ya quiero desengañarme, yo ya no quiero más esta vida, estoy cansada” (Mujer Indígena 2, entrevista personal, 04/09/2023).

Siendo esto una de las etapas del ciclo de violencia expuesto por Palop (2019), denominada la fase de explosión, donde se produce una intensificación de la violencia física y sexual, acompañada de agresiones verbales y psicológicas que pueden alcanzar su punto máximo. Esta etapa suele ocurrir cuando se busca ayuda y se interrumpe la relación.

Razones para la decisión

En esta categoría se evidencian testimonios de las mujeres quienes luego de reflexionar sobre lo que estaba ocurriendo decidieron emplear estrategias de afrontamiento orientadas a la acción, basándose en la esperanza de vivir una vida libre de violencia y ante la baja probabilidad de recuperar el amor y perdonar el daño causado.

Es así como una de las entrevistadas mencionó: “Él me decía que me amaba, pero yo decía que cuando uno ama, uno no hace una cosa así, entonces yo dije no pues, debo denunciarlo para que él aprenda de los errores que comete” (Mujer Indígena 5, entrevista personal, 04/09/2023).

En estas situaciones como lo refiere, López, *et al.*, (2014), Córdova y Terven (2022), el apoyo familiar desempeña un importante papel durante la relación y, en muchos casos, en la decisión de romper con el agresor y emprender acciones legales e incluso psicológicas, porque esta violencia es la forma más eficiente y habitual de reducir la autoestima, minar la autoconfianza y desestabilizar la autonomía de las mujeres.

Con base en lo planteado, es fundamental elaborar estrategias de acompañamiento para que la mujer reconozca la violencia que padece y busque ayuda. Esto implica llevar a cabo una detección temprana, realizar derivaciones a servicios de apoyo y desarrollar un trabajo multidisciplinario que sea culturalmente pertinente tanto para ella como para su pareja.

Conclusiones

Luego de analizar y discutir los resultados obtenidos de la investigación realizada sobre la violencia doméstica en las mujeres indígenas del municipio de Jambaló en Cauca; se puede afirmar que las creencias que soportan la violencia doméstica en las participantes se encuentran arraigadas de manera profunda en la jerarquía y autoridad que ejerce el hombre dentro del núcleo familiar, es decir, es modo al patriarcal de los hogares.

Asimismo, se puede evidenciar que en el microsistema se refuerza la violencia doméstica contra las mujeres, ya que en muchos contextos indígenas este fenómeno se tolera y normaliza. Lo anterior se acompaña del consentimiento de padres y hermanos varones quienes enseñan a las mujeres a aceptar la violencia como parte de sus vidas. También persisten ideas de mantener la unidad familiar, y por ende, soportar cualquier tipo de maltrato.

Por otro lado, la frecuencia y severidad de las acciones violentas, fue un resultado de esta investigación, evidenciando que a pesar de que las mujeres manifestaron haber sido víctimas de actos violentos, acompañados de golpes y empujones, en su mayoría no fueron severos, la mayoría de estos casos se caracteriza por ser más de violencia psicológica, coincidiendo con los resultados de otras investigaciones realizadas sobre el tema, tal como fue mencionado en la discusión.

Es importante exponer que el microsistema también puede ser una fuente de apoyo para las mujeres que sufren de violencia, convirtiéndose en aliados para el proceso de superación. Asimismo, amigos y vecinos pueden brindar refugio y apoyo emocional, demostrando que las redes de apoyo sólidas fortalecen la capacidad para superar las dificultades.

El presente estudio también evidenció que las creencias de las mujeres indígenas se han transformado con el tiempo, gracias al acercamiento con el mesosistema; donde se puede encontrar campañas y programas educativos que las empoderan sobre sus derechos, los de sus hijos y el cuidado de sí mismas. Además, el aporte del mesosistema ha permitido la inserción laboral de las mujeres, favoreciendo su independencia económica y contribuyendo a la modificación de las creencias sobre la violencia. De igual forma, la exploración de su entorno y el acceso a internet, radio y celular han aumentado sus conocimientos sobre el tema.

Esta investigación permitió una aproximación a las creencias relacionadas con las causas que llevaron a sus parejas a cometer los actos violentos

contra las participantes, sin embargo, a pesar de que no fue posible ahondar en las creencias específicas de la etnia Nasa, se destaca una creencia relacionada con la conexión entre la violencia doméstica y el embarazo. Algunas investigaciones coincidieron con los resultados del presente estudio al indicar que la violencia por parte de las parejas aumentó considerablemente durante el embarazo, lo que conlleva un riesgo asociado de muertes perinatales, por lo cual, la mayoría de las mujeres requirieron apoyo terapéutico.

En relación con las estrategias de afrontamiento, es importante destacar que las más frecuentes fueron la denuncia, el apoyo familiar y la confrontación. Estas estrategias fueron mencionadas por aquellas mujeres que vivieron situaciones de violencia en sus relaciones de pareja, quienes señalaron que buscar apoyo social e institucional constituyó su principal recurso para enfrentar dicha violencia.

Es importante aclarar que las estrategias de afrontamiento de las mujeres Nasa no deben juzgarse sin conocer realmente su entorno, costumbres y condiciones familiares, ya que lo que puede considerarse adaptativo en un contexto, puede resultar desadaptativo en otro.

Finalmente, es importante mencionar, que las creencias de las mujeres indígenas se han modificado volviéndose más flexibles y permitiendo

que las mujeres empiecen a considerar el valor que podría adquirir al salir del medio violento, por lo que valdría la pena continuar la investigación para identificar si el maltrato continúa aun después de haberse alejado del agresor.

Asimismo, se evidenciaron varios aspectos en los que es crucial continuar indagando; uno de ellos se relaciona con la necesidad de examinar, en investigaciones futuras, cómo las propias mujeres maltratadas perciben el daño dentro de un contexto relacional de violencia, un aspecto que se presume tiene impacto en su valoración. Por otro lado, es esencial explorar en mayor profundidad los diferentes factores culturales, socioeconómicos, familiares y étnicos que influyen en la percepción del daño o en la tolerancia hacia ciertos actos violentos ejercidos contra ella.

Contribuciones de los autores

María Alejandra Ceballos Casas: Conceptualización, metodología, análisis, desarrollo del proyecto, escritura inicial, escritura final.

Linda Lucía Narvaez Zambrano: Conceptualización, metodología, análisis, desarrollo del proyecto, escritura inicial.

Marly Estephany Ortega Apraéz: Conceptualización, metodología, análisis, desarrollo del proyecto, escritura inicial.

María Clara Cuevas: Conceptualización, metodología, análisis, desarrollo del proyecto, escritura inicial.

Referencias

- Antoniou, E., & Iatrakis, G. (2019). Domestic violence during pregnancy in greece. *International Journal of Environmental. Research and Public Health*, 16(21) <https://doi.org/10.3390/ijerph16214222>
- Anyemedu, A., Tenkorang, E. Y., & Dold, P. (2020). Ghanaian Women's knowledge and perceptions of services available to victims of intimate partner violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 35(3-4), 682-706. <https://doi.org/10.1177/0886260517689886>
- Arora, S., Deosthali, P. B., & Rege, S. (2019). Effectiveness of a counselling intervention implemented in antenatal setting for pregnant women facing domestic violence: A pre-experimental study. *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 126(S4), 50-57. <https://doi.org/10.1111/1471-0528.15846>
- Aslan, E., Bodur, G., Beji, N. K., Alkan, N., & Aksoy, Ö. (2019). Exposure to domestic violence in women living in istanbul and aegean regions: A turkish sample. [Exposição à violência doméstica em mulheres que vivem em istambul e nas regiões do egeu: Uma amostra turca]. *Ciencia e Saude Coletiva*, 24(8), 2835-2844. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018248.22952017>

- Both, L. M., Favaretto, T. C., & Freitas, L. H. M. (2019). Cycle of violence in women victims of domestic violence: Qualitative analysis of OPD 2 interview. *Brain and Behavior*, 9(11) <https://doi.org/10.1002/brb3.1430>
- Bronfenbrenner, U. (1987). La ecología del desarrollo humano: Experimentos en entornos naturales y diseñados. <http://psicopedagogosrioiv.com.ar/wordpress%20colegio/wp-content/uploads/2017/07/la-ecologia-del-desarrollo-humano-bronfenbrenner-copia.pdf>
- Carneiro, J. B., Gomes, N. P., Campos, L. M., da Silva, A. F., da Cunha, K. S., & Da Costa, D. M. D. S. C. (2019). Understanding marital violence: A study in grounded theory. [Compreendendo a violência conjugal: Um estudo em grounded theory; Comprendiendo la violencia conyugal: Un estudio en grounded theory]. *Revista Latino-Americana De Enfermagem*, 27. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.3116.3185>
- Chuemchit, M., Chernkwanma, S., Somrongthong, R y Spitzer, D. (2018). Thai women's experiences of and responses to domestic violence. *International journal of women's health*, 10. 557-565. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S172870>
- Clark, C. J., Cheong, Y. F., Gupta, J., Ferguson, G., Shrestha, B., Shrestha, P. N., & Yount, K. M. (2019). *Intimate partner violence in nepal: Latent patterns and association with depressive symptoms*. *SSM - Population Health*, 9 <https://doi.org/10.1016/j.ssm-ph.2019.100481>
- Córdova, K; Terven, A. (2022). La violencia sin huella. Un estudio sobre los estereotipos femeninos y de la violencia como obstáculos en la judicialización de denuncias en Querétaro, México. *Revista Humanidades*, 12(1), 2-17. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=498068490004>
- De Castro Bhona, F. M., De Paula Gebara, C. F., Noto, A. R., De Toledo Vieira, M., & Lourenço, L. M. (2019). Socioeconomic factors and intimate partner violence: A household survey. *Trends in Psychology*, 27(1), 205-218. <https://doi.org/10.9788/TP2019.1-15>
- De Oliveira, B. M., de Lucena, K. D. T., Gomes, R. G. S., Coêlho, H. F. C., Vianna, R. P. T., & Meira, R. M. B. (2019). Spatial distribution of domestic violence against women. [Distribuição espacial da violência doméstica contra a mulher]. *Journal of Human Growth and Development*, 29(1), 102-109. <https://doi.org/10.7322/jhgd.152305>
- Delgado-Castillo, G; Lip-Licham, C y Martínez-López E. (2021). Aprendizaje intergeneracional de la violencia familiar: experiencias de vida. *Digital Publisher*, 6(4-1), 127-139.
- Eldoseri, H. M., & Sharps, P. (2020). Risk factors for spousal physical violence against women in saudi arabia. *Journal of Interpersonal Violence*, 35(5-6), 1269-1293. <https://doi.org/10.1177/0886260517696861>
- Eng, S., Grace, K., & Szmodis, W. (2020). Parenting practices and child mortality in Remarried/Repartnered families in cambodia. *Journal of Family Issues*, 41(7), 1010-1032. <https://doi.org/10.1177/0192513X20918431>
- Fagbamigbe, A. F., Akintayo, A. O., Oshodi, O. C., Makinde, F. T., Babalola, M., Araoye, E. D., Dairo, M. D. (2020). Survival analysis and prognostic factors of time to first domestic violence after marriage among nigeria, kenya, and mozambique women. *Public Health*, 181, 122-134. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2019.12.003>
- Gadd, D., Henderson, J., Radcliffe, P., Stephens-Lewis, D., Johnson, A., & Gilchrist, G. (2019). The dynamics of domestic abuse and drug and alcohol dependency. *British Journal of Criminology*, 59(5), 1035-1053. <https://doi.org/10.1093/bjc/azz011>
- Hawcroft, C; Hughes, R; Shaheen, A y Usta, J (2019). Prevalence and health outcomes of domestic violence amongst clinical populations in Arab countries: A systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*, 19. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6619-2>
- Hoepers, A. D., & Tomanik, E. A. (2019). Constructing meanings: The group as a device for facing domestic violence against women. [construindo sentidos: O grupo como dispositivo de enfrentamento à violência doméstica contra as mulheres]. *Psicologia e Sociedade*, 31. <https://doi.org/10.1590/1807-0310/2019v31i214338>
- López, M; Montes-Berges, B; Castillo-Mayén, M; Higuera, M. (2014). Percepción de la segunda victimización en violencia de género. *Escritos de Psicología- Psychological Writings*, 7(2), 11-18. <https://www.redalyc.org/pdf/2710/271031689002.pdf>
- Macedo, P., Miura P., Barrientos D., Lopes G. & Egry E. (2018). Coping strategies for domestic violence against pregnant female adolescents: integrative review. *Rev. Bras Enferm.* 71, 693-699. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0682>
- Macías, M., Madariaga, C., Valle, M. y Zambrano, J. (2013). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. *Psicología desde el Caribe*, 30(1). <http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/article/view/2051/6906>
- Martínez, A. (2016). La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. *Política y cultura*, (46), 7-31. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26748252001>
- Méndez, M. del P., Barragán, A., Peñalosa, R., & García, M. (2022). Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres. *Psicumex*, 12(1), 1-20. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v12i1.400>
- Mugoya, G. C. T., Witte, T., Bolland, A., Tomek, S., Hooper, L. M., Bolland, J., & George Dalmida, S. (2020). Depression and intimate partner violence among african american women living in impoverished inner-city neighborhoods. *Journal of Interpersonal Violence*, 35(3-4), 899-923. <https://doi.org/10.1177/0886260517691519>
- Organización Mundial de la Salud. (2019). Respect Women: Preventing Violence Against Women.UN-W. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/312261/WHO-RHR-18.19-eng.pdf>

- Organización Panamericana de la Salud, Oficina Sanitaria Panamericana y Organización Mundial de la salud. (2003). *Informe mundial sobre la violencia y la salud*. (Número 588). http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112670/1/9275315884_spa.pdf
- Organización Panamericana de la Salud. (2013). *Consecuencias para la salud*. En *Comprender y abordar la violencia contra las mujeres*. (pp. 01-08). Washington, DC. : OPS. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/98862/1/WHO_RHR_12.43_spa.pdf
- Palop, M. (2019). El concepto y el ciclo de la violencia de género en las relaciones de pareja de menores offline y online. *Anuario Da Facultade De Dereito Da Universidade Da Coruña*, 22, 188-213. <https://doi.org/10.17979/afduc.2018.22.0.5183>
- Pitt, K., Dheensa, S., Feder, G. et al. (2020). Sharing reports about domestic violence and abuse with general practitioners: a qualitative interview study. *BMC Fam Pract* 21, 117. <https://doi.org/10.1186/s12875-020-01171-4>
- Putra, I.G.N.E., Pradnyani, P.E. and Parwangsa, N.W.P.L. (2019). Vulnerability to domestic physical violence among married women in Indonesia. *Journal of Health Research*, 33(2), pp. 90-105. <https://doi.org/10.1108/JHR-06-2018-0018>
- Rahebi SM; Rahnavardi M; Rezaie-Chamani S; Nazari M; Sabetghadam S. (2019). Relationship between domestic violence and infertility. *East Mediterr Health J*, 25(8), 537-542. <https://doi.org/10.26719/emhj.19.001>
- Ram, A., Victor, C., Christy, H., Hembrom, S., Cherian, A., & Mohan, V. (2019). Domestic violence and its determinants among 15-49-year-old women in a rural block in south India. *Indian Journal of Community Medicine*, 44(4), 362-367. https://doi.org/10.4103/ijcm.IJCM_84_19
- Reif, K., Jaffe, P., Dawson, M., & Straatman, A. (2020). Provision of specialized services for children exposed to domestic violence: Barriers encountered in violence against women (VAW) services. *Children and Youth Services Review*, 109 <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2019.104684>
- Rezey, M. L. (2020). Separated Women's risk for intimate partner violence: A multiyear analysis using the national crime victimization survey. *Journal of Interpersonal Violence*, 35(5-6), 1055-1080. <https://doi.org/10.1177/0886260517692334>
- Rodríguez, G., Gil, J. y García, E. (1996). Introducción a la investigación cualitativa. *Metodología de la investigación cualitativa* (pp. 01-37). Aljibe. https://www.researchgate.net/publication/44376485_Metodologia_de_la_investigacion_cualitativa_Gregorio_Rodriguez_Gomez_Javier_Gil_Flores_Eduardo_Garcia_Jimenez
- Rodríguez, R., Riosvelasco, L., & Castillo, N. (2018). Violencia en el noviazgo, género y apoyo social en jóvenes universitarios. *Escritos de psicología*, 11(1), 1-9. <https://doi.org/10.5231/psy.writ.2018.2203>
- Sattarzadeh, N., Farshbaf-Khalili, A., & Hatamian-Maleki, T. (2019). An evidence-based glance at domestic violence phenomenon in early marriages: A narrative review. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 7(3), 246-254. <https://doi.org/10.15296/ijwhr.2019.42>
- Shaari, M. S., Yahaya, M. H., & Juaini, N. J. M. (2019). Understanding the communication pattern and emotional abuse: Domestic violence victims among married women. *International Journal of Recent Technology and Engineering*, 8(2 Special Issue 3), 246-250. <https://doi.org/10.35940/ijrte.B1042.0782S319>
- Spangaro, J., Vajda, J., Klineberg, E., Lin, S., Griffiths, C., Saberi, E., McNamara, L. (2020). Intimate partner violence screening and response in new south wales emergency departments: A multi-site feasibility study. *EMA - Emergency Medicine Australasia*, 32(4), 548-555. <https://doi.org/10.1111/1742-6723.13452>
- Spapens, T & Moors, H (2020). Intergenerational transmission and organised crime. A study of seven families in the south of the Netherlands. *Trends in Organized Crime* 23(2), 227-241. <https://doi.org/10.1007/s12117-019-09363-w>
- Sunmola, A. M., Mayungbo, O. A., Ashefor, G. A., & Morakinyo, L. A. (2020). Does relation between women's justification of wife beating and intimate partner violence differ in context of husband's controlling attitudes in Nigeria? *Journal of Family Issues*, 41(1), 85-108. <https://doi.org/10.1177/0192513X19868831>
- Wali, R., Khalil, A., Alattas, R. et al. (2020). Prevalence and risk factors of domestic violence in women attending the National Guard Primary Health Care Centers in the Western Region, Saudi Arabia, 2018. *BMC Public Health*, 20, 239. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-8156-4>